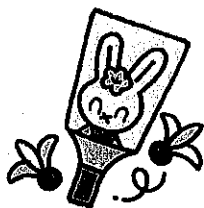


令和2年度 園だより

こうきた 1月号

杉並区立高円寺北子供園



できることをコツコツと

園長 高橋 章子

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世の中や園の運営に大きな影響を及ぼし、園児や保護者の皆様にご心配とご迷惑をおかけしました。そのような中でたくさんのご協力とご支援をいただき、日々の保育を円滑に進めてくることができましたこと、改めて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。今年も、感染予防に十分配慮して参ります。

さて、この年末年始は私も我が家で静かに過ごしていました。そこで久しぶりに箱根駅伝をじっくりと観戦することができました。最後の逆転劇は、ハラハラドキドキしながら選手たちの頑張りに目が離せませんでした。

スポーツというのは、本当にたくさんのドラマがあるものですね。それは、これまで他者には見えないところでの積み重ねによる力と自信、そして仲間との絆があるからこそ、とつくづく感じます。選手達の生活とは全く異なりますが、子供園の子どもたちの日頃の遊びや生活は、その積み重ねと友達や大人との信頼関係から様々なドラマを体験し、それが一人一人の力や自信となっていきます。今年も、どのようなドラマが展開するのか楽しみです。そのために、私達もコツコツと丁寧に保育を行って参ります。

昨年よりも一歩前に進み、誰もが生活を楽しみ、笑顔が増える一年となりますように！どうぞよろしくお願ひいたします！

緊急事態宣言が、本日から2月7日まで発令されました。子どもたちには、できる限りいつも通りの生活を保障したいと考えていますが、行事や活動の延期や中止も状況に応じて行います。何とぞ、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

《 1月の保育 》

★年少組

冬季休業明けは、引きゴマや羽根つきなど、ご家庭でも親しんできたお正月遊びを楽しんでいきます。また園庭では、2学期に引き続き、学級の友達と一緒にしっぽ取りや鬼ごっこを楽しみ、寒さに負けない丈夫な体づくりをしていきます。

遊びの中では、新たにカスタネットやスズなどの楽器で音を鳴らしたり、学級のみんなと一緒に歌ったりすることを楽しみ、表現する心地よさを味わえるようにしていきます。

3学期は、年長組がしていた誕生会の司会や飼育物の世話などを見て憧れを感じながら、どのようにすすめていくとよいのか、年長組から教えてもらう機会も設けていきます。そして『自分たちにもじくみさんみたいにしてみたいな。にじくみになりたいな!』という期待をもち、様々な活動に取り組んでいけるようにしていきます。

★年長組

子供園での生活も残り3か月となりました。自分のやりたいことや、めあてに向けて繰り返し取り組んだり、友達によさに気づき互いに認め合ったりする姿を大切にしていきます。そして、自分から意欲的に遊びや生活をすすめ、一人一人が自信をもって修了を迎えられるようにしていきます。

寒さが厳しくなる一月ですが、戸外で体を十分に動かしながら楽しめる運動遊び（ドッジボール、鬼ごっこなど）を繰り返し行い、友達と一緒にルールを守って遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。

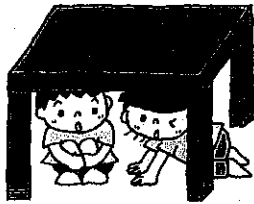
また、学級のみんなで、気持ちを合わせて歌う心地よさや、いろいろな楽器を使い、リズムを合わせたり、音を重ねたりしながら合奏する楽しさを味わえるようにしていきます。



《園からの連絡》

★避難訓練

入園以来、子どもたちは、地震や火災を想定した避難訓練を繰り返し行ってきました。1月13日(水)の避難訓練では、遊んでいる時に起きた災害を想定し行います。今回は、「予告無し」で場所も保育室とは限らない状況で行います。子供園で避難訓練を経験する中で、どのようなことがいつ起きても、落ち着いて行動し、安全に避難して自分の命を守る子どもたちを育てていきたいものです。ご家庭では、災害時にどのように避難するとよいでしょうか？親子で話しておきましょう。



もりもり週間 1月12日(火)～1月15日(金)

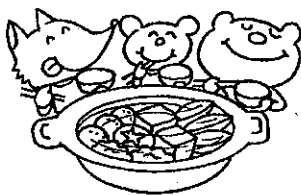
《食べ物には、体を温める食べ物と冷やす食べ物があることを知っていますか?》

根菜類は冬に旬を迎えるため、体を温めるといわれています。
栄養を丸ごと摂るには鍋や煮込み料理が良いですね。心も体もぽかぽかになります。
そして、お弁当の中には、根菜類の煮物やきんぴらなどの炒め物もおすすめです。

★土の中でできる野菜…生姜、ごぼう、れんこん、人参、玉ねぎ、大根など

寒い地域でとれるフルーツも体を温めます。フルーツはそのまま食べても美味しいのですが、焼き菓子にするなど加熱をすると甘さと食感が変わり、違った美味しさも楽しめますよ。

★寒い地域でとれる果物…りんご、ぶどう、さくらんぼ



冬野菜をおいしく味わい、元気に冬をのりきりましょう。