

# こうきた 2月号

杉並区立高円寺北子供園



## 元気で心温かな子どもたち

副園長 大萩純子

朝夕、寒さが増しているこの頃ですが、子供園では元気で心温まる子どもたちの姿があります。

子どもたちは、門で園長先生と朝の挨拶をすると、その時間に到着した友達同士が笑顔で挨拶を交わし、靴箱を目指して走り出していきます。別の場面では、転入園したばかりで少し緊張した表情の友達のそばに近寄り、歩調を合わせながら一緒に歩き進む姿もあります。3学期になり、以前にも増してこのような姿が毎日のように見られます。人と人が心を通わせ合う温かで素敵な姿だと思います。

また、保育室で遊びを一区切りした子どもたちからは、「次は鬼ごっこだー!」「お外で、今日もドッジボールをするぞー!」などと、はりきった声が聞こえてきます。外遊び(旧杉四小の広い校庭)では、年少も年長も、校庭の広さを十分に使いながら「また〇〇をして遊びたい!」「今日はもっと速く追いかけるぞー!」「今度こそ勝つぞ!」など、前日までに経験した楽しさや手ごたえ、次にはこうしたいというめあてなどをもち、運動遊びを楽しみたい気持ちが高まっています。

子どもたちは、運動遊びをする中で、体を動かす心地よさだけでなく、時には思うようにいかない悔しさ、困ったことを友達との中で解決していく喜び、そして「こうしたらいいんだ!」と新たな動き方を見出していく面白さなど、様々なことを学んでいます。

繰り返し体を動かして遊んだ子どもたちの額には汗がにじんでいます。喉が渴いて、水道に掛け込む子も続出するほどです。水をごくごくと飲んだ後「あー、今日も楽しかったー。またしよう!」「うん、明日もしようね!」と、まだまだやる気満々の会話も聞こえてきます。同じ思いを共感し、明日に向かう子どもたちの元気で温かい(それどころか、熱い!)気持ちが感じられます。

このような子どもたちの姿を今後も大切にしながら、残り少なくなってきた園生活を充実させて参ります。



## 《2月の保育》

### ★年少組

自分で選ぶ遊びの時間では、気の合う友達を誘って一緒に遊ぶ姿や、友達のしていることに興味をもって、遊びに入れてもらおうとする姿が増えてきました。友達との遊びの中で、自分の気持ちを言葉で伝えたり、相手の話を聞いたりして一緒に過ごす楽しさを感じられるようにしていきます。

今月の誕生会では、年長組に司会の言葉や進め方を教えてもらい、自分たちで行います。さらに、新入園児へのプレゼント作りやお別れ会の準備など、年少組が主体となる活動が盛りだくさんの2月です。それぞれの活動を通して、一人一人が、大きくなってきた自分を感じたり、みんなでする活動に自分なりのめあてをもち、意欲的に参加したりするようにしていきます。



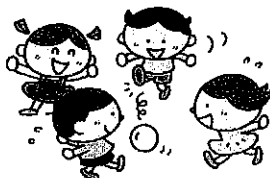
### ★年長組

二年間の園生活も残りわずか、まとめの時期となってきました。これまでの経験を生かしながら、行事ではその由来を知り、製作に取り組む意味を理解しながら雛人形作りや修了製作に丁寧に取り組んでいきます。

当番活動や誕生会の司会など、代々のにじ組から受け継いできたことを、次のにじ組へと伝えてバトンタッチしていく時期となりました。年少組へ何をどのように伝えたらよいか考えながら、優しくそしてわかりやすく伝えるようにしていきます。

音楽会では、年長最後の取り組みとして、みんなで曲のリズムを感じ、いろいろな楽器の音を重ね合って表現する楽しさを味わえるようにしていきます。そして友達同士でお互いのよさや頑張りを認めたり励まし合ったりすることで、学級のつながりを深めていきます。

これらの経験から自分たちがしてきたことに自信をもち、修了間もない園生活を充実して過ごすようにしていきます。



## 《園からの連絡》

### ★肌着の着用で体温調節をしましょう。

朝夕は気温が下がっていることや、コロナ感染症を防ぐために室内換気をよくしていることから、今年の冬は、特に子どもたちの体温調整のために、肌に優しい『綿の肌着』の着用をお勧めします。洋服を直接着るのではなく、肌着を1枚着ていると保温性が高まる上に、活発に遊び汗ばんだ時も、肌着は汗を吸い取り、急な冷えから子どもたちの体を守ってくれます。フリースや厚手の服を一枚着せて済ませるのではなく、肌着の重ね着をして衣服の調節をしましょう。



もりもり週間 2月1日（月）～2月5日（金）

～ 緑黄色野菜を食べよう ～

#### 「体の調子を整える緑黄色野菜を食べよう」

ホウレンソウ・小松菜・春菊・サヤエンドウ・ブロッコリー・カボチャ・人参・ニラ・チンゲンサイなどの野菜をたくさん使った鍋ものや、シチューがおいしい季節です。

冬の時期には、加熱すると甘味も出て柔らかくおいしい、体を温める根菜類や緑黄色野菜がたくさん出ています。

子どもたちに、寒さや風邪、感染症などに負けない体力をつけるためにも、家族で食卓を囲みながら、楽しくしっかりと緑黄色野菜を食べるようにしましょう。

#### 「野菜を食べやすくする工夫！！」

- ★香りの強い野菜は、塩もみして水洗いや下ゆですると、香りを抜くことができます。
- ★型抜きを使い見た目を変えてみると、子どもたちに食べる楽しさが増します。
- ★出汁をきかせて煮てみましょう。

