

令和2年度 園だより

# こうきた 3月号

杉並区立高円寺北子供園

## 希望と期待を込めて

園長 高橋 章子

今年、東日本大震災から10年になります。各新聞では、東日本大震災後の人々の生活や地域の様子を迫った記事が多く掲載されています。

ある方が、『大災害でたくさんのつながりが断ち切られたが、代わりに新しいつながりが生まれた。』と語っていました。想像を絶するほどの大きな悲しみや辛さを抱えながら、それでも前を向いて生きていこうとする人々を支えたものは、共に生きてきた家族や仲間、そして地域でした。『あのとき助けてくれた病院や消防士、地域の人に恩返しができるような職に就きたい。』と、若者たちが自分の未来について考え行動していこうとする姿にも感銘します。改めて、人は人の中でこそ生きていくことができるのだと実感します。

先日、大リーグから帰国した田中将大投手の楽天への入団会見では、東日本大震災からの10年に触れて『今まで以上に近くにいることで、また自分にできることがたくさんあるかもしれない。球場のマウンドで良い姿が見せられるように、変わらず努力していく。』と話していました。東北の方たちにとっては、明るいニュースであり心に弾みがついていくこととうれしく思いました。

さて子どもたちは、生まれ育つ環境の中で、人としての土台を築いていきます。そして家族を中心に多くの大人や仲間たちに囲まれながら、自分の未来像を描いていきます。

自分の未来に希望や期待をもって進んでいく子どもたちを、私たちは応援していかなくてはいけません。そして、その夢が叶った先に、どこかで自分が社会の一員として責任をもち、役に立っていることを自覚し自信をもって生きてほしいと思います。まだまだ、幼い子どもたちですが、これから多くの経験を積み重ね、しなやかに強い心をもって成長していつってくれることを願っています。そして社会の中で誰も取りこぼさない世の中を創っていつくれることに希望を託します。

令和2年度は、これまでとは全く異なる園生活でした。保護者の皆様には多くのご負担をおかけしました。改めて園へのご理解とご協力に感謝申し上げます。1年間本当にありがとうございました。

残された日々を子どもたちと充実させ、今年度を締めくくってまいります。



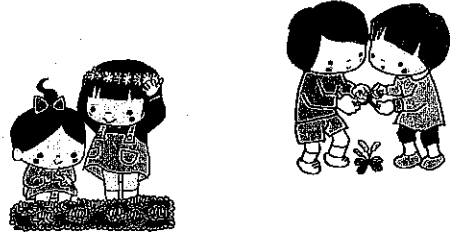
## 《3月の保育》

### ★年少組

今月は年長組とのお別れを控え、当番を引き継いだり、年長児へお祝いの気持ちや感謝の気持ちをもってお別れ会の準備をするなど自分たちですすめていくことがたくさんあります。

そのような中でも、自分が選んだ遊びを十分に楽しめるようにしていきます。友達とのつながりが増えていく中で、友達に自分の思いを話したり友達の話の話を聞いたりしながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきます。

年長組への進級に向けて、自分のことは自分でやるという意識をもって生活をすすめられるようにしていきます。また、当番活動など学級の中で自分の役割があることが分かり、喜んで取り組めるようにしていきます。

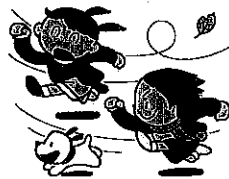


### ★年長組

2年間の子供園生活も最後の1か月となりました。個々に投げゴマや縄跳びに繰り返し挑戦したり、友達と一緒にドッジボールや開戦ドンなどを楽しんだりしています。

また、グループで当番活動を進める中で、互いに声を掛け合い、友達とのつながりを感じている姿が見られます。残り少ないにじ組での生活の中で、それぞれが自分の力を発揮し、互いに認め合いながら過ごせるようにしていきます。

そして、いよいよ修了に向け、学級では様々な活動に取り組んでいきます。これまでの園生活を振り返りながら、自分たちが大きくなったことへの自信をもったり、これまでお世話になってきた方々の存在に気付いたりしながら、「子供園は楽しかった！」と充実感をもって修了を迎えられるようにしていきます。



## 《園からの連絡》

### 避難訓練について

1月の園だよりでも記載しましたが、園内では毎月避難訓練を行い、どのように行動すればよいかを子どもたちに伝えてきました。今回は、子どもたちに伝えてきた主な内容をお知らせします。

#### “お・か・し・も”の約束

**お**：押さない、**か**：駆けない、**し**：しゃべらない、**も**：戻らない です。

このように行動することで安全に、落ち着いて避難できます。

**火災の時**には、煙を避けて呼吸を保つためにマスクをしていない時には、ハンカチで口を押えます。

**地震の時**には、周囲の落下物に気を付けて机の下などに入りダンゴムシのように体を小さくすることや、頭を手で押さえたり、後ろから首も押さえたりして身を守ります。

ご家庭でも、以上のことを子どもと共有して安全に避難しましょう。

※なお園内では、3月11日11時、区内の施設内で、同時刻に行う“シェイクアウト訓練”に参加します。

右記の“安全行動の1-2-3”を意識して行動します。



#### ＜お知らせ＞

区民に向けて、東日本大震災10年特別企画 石井麻木写真展『3.11からの手紙/音の声』(杉並区文化交流課主催)が、旧杉並第四小学校の南校舎2階で開催されます。被災地に寄り添い続ける写真家と復興支援活動を行ってきたアーティストたちの写真展示とのことです。どうぞご覧ください。

期間:3月6日(土)～3月28日(日)

時間:午前11時～午後8時まで。(3月21日(日)のみ午後6時まで)

## もりもり週間 3月1日(月)～3月5日(金)

### 野菜嫌い、どうして?

子どもは一般的に、癖のある香り、味、苦味、辛味、酸味などが苦手なようです。普段から、大人が「おいしいね」と食べる姿を見せる事や、色や飾り、可愛さ等を変えて好きにさせる事が大事だそうです。また、一緒に買い物に行った時は野菜を子どもにとってもらい、「重たいね」「大きいね」など今まで気付かなかったことを一緒に発見してみるのもよいですね。

### 今月の旬の野菜は「かぶ」です

可食部は大きな根だけではなく、葉っぱも茎の食べることができます。かぶには、カミラーゼ(弱った胃をサポート)、βカロチン(呼吸器系を守る働き)、ビタミンC(風邪の予防や肌の健康維持)などの栄養と効果があると言われています。

#### 『かぶのサラダ』

##### 【材料】 2人分

- ・かぶ(いちょうぎり) … 中1個
- ・かぶの葉(小口切り) … 適量
- ・キュウリ(半月切り) … 1/4本
- ・ニンジン(いちょう切り) … 1/12本
- ・ハム(2cm角切り) … 1枚
- ・塩…少々
- ・醤油…少々

##### 【作り方】

- ①材料全てをビニール袋に入れる。
- ②子どもによく揉んでもらったら完成!

