

# こうきた 9月号

杉並区立高円寺北子供園



## 2学期も「遊び」を大切に・・・

園長 須田なぎさ

コロナ禍になってから、3度目の夏は、いかがでしたでしょうか。子どもたちからは、「～に行ってきた」という会話が聞かれました。久しぶりに行動制限がない夏を楽しめたでしょうか。

ところで、ご家庭ではスマートフォンやタブレットをお持ちですか？お子さんはどのように使用していますか？今、小学校に入学すると、一人一台タブレットを持ち、文房具の一つのように学習に使用しています。スマートフォンが普及し始めてから、15年ほどしかたっていませんが、急激に生活の仕方が変化してきています。スマートフォンやタブレットのない生活は、想像ができなくなってしまいました。

デジタル機器は上手く利用すると便利なものです。しかし、便利な機器を使うのが楽しくなり長時間の使用により、目や姿勢が悪くなったりします。体を動かしたり、直接体験をしたりする機会の減少につながります。生まれたときから、この便利な機器に囲まれている子どもたちにとって、どのようなことに気を付けて過ごしていけばよいのか？と、いうことが、私は気になっていました。

そのようなときに、脳科学で有名な茂木健一郎先生の「デジタルネイティブ時代の子どもの脳の育み方」というタイトルの講演を聞く機会がありました。

デジタルネイティブ時代の子どもたちは、バーチャルな情報が多くなり、身体を伴った人と関わるコミュニケーションの機会が少なくなっていることを、茂木先生も懸念されていました。また、各自のタブレットで物を見るので、みんなで一つのものに注意を向ける経験が少なくなっているということもあげていました。その少なくなった機会や経験を補い、子どもたちの脳を育むには、友達と一緒に「楽しい！」と共感したり、友達の表情から思いを感じたりできる子供園などの就学前の集団生活の役割が大きくなってきているということでした。

子供園の遊びや生活の中で、友達や保育者と一緒に関わりながら、みんなで楽しさを共有する遊びをたくさんすること、さらに、色々な場面で友達の思いや考えに出会い気付いていくことなどが、ICT社会を生きていく上でも、大切だということです。

2学期は、運動の秋・食欲の秋・読書の秋・そして遊びや生活が充実する時期です。5歳児は、友達と一緒に共通のめあてに向かって、力を合わせ、達成感や満足感をもてるようにしていきます。また、4歳児は、友達との関わりが増え、色々な感情に出会えるようにしていきます。子供園での生活や遊びが、一人ひとりの生きる力や学びの基礎となることを確信し、丁寧に毎日を過ごしていきます。

2学期も本園の教育保育へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## 《9月の保育》

### ★4歳児 たんぽぽ組

2学期が始まり、ワクワクしている子もいれば、緊張している子もいると思います。それぞれの気持ちを丁寧に受け止めながら、一人ひとりが安心して過ごせるようにしていきます。1学期に親しんできた遊具に加え、新しい素材も取り入れ、自分がしたい遊びを楽しめるようにしていきます。

また、9月上旬はしばらく暑さが続くことが予想されます。水遊びや色水遊びなど、水を使った遊びも楽しめるようにしていきます。

体育館や園庭では、鬼遊びやかけっこをしたり、ジャンプする、バランスをとる、投げるなどの様々な動きを取り入れたりしていきます。学級のみんなでリズム遊びやなりきりって遊ぶ中で、思い切り体を動かすことの心地よさや楽しさを感じられるようにしていきます。

### ★5歳児 にじ組

2学期が始まりました。まだ暑さの残る9月上旬は、石鹸遊びや色水遊び、船作りなど、水の気持ちよさを感じられる遊びを取り入れていきます。友達や保育者と一緒に繰り返し楽しみ、刺激を受け合いながら、「もっとたくさん泡を作りたい!」「早く進む船を作りたい!」など、自分なりのめあてに向かって考えたり工夫したりする経験を重ねていきます。

体育館や園庭を活用し、鬼ごっこやボール遊び、リレーなど様々な運動遊びを楽しみ、思い切り体を動かす気持ちよさや友達と一緒に気持ちを合わせて動く楽しさを感じられるようにしていきます。そして、子どもたちが楽しんでいることを10月の運動会につなげていきます。友達や保育者と一緒に体を動かしたり、にじ組だからできることを相談したり準備したりしながら、“自分たちの運動会”に向けて一人一人が力を発揮できるようにしていきます。

## 新しい遊具が設置されました!

園庭の砂場近くに、念願の幼児用の遊具が設置されました。

まずは、安全第一に! 子どもたちが興味をもって、繰り返し楽しめるようにしていきたいと思います。



【のぼりぼう】



【うんてい】



6月中旬から東側通路が外壁工事等の作業のため、使用できなくなりましたが、以前のように通行できるようになり、園庭にも行きやすくなりました。たくさん、身体を動かして遊びましょう!