



こうきた 10月号

杉並区立高円寺北子供園

運動会を通して子どもたちが経験すること

園長 須田なぎさ

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉の通り、過ごしやすい季節となってきました。工事の影響で塞がっていた通路も復旧し、体育館だけでなく広いグラウンドも使って、子どもたちは、毎日体を動かして元気に遊んでいます。

10月は、運動会があります。子供園では、毎日繰り返し体を使って遊ぶ中で、子どもたちは、色々な動きに出会い、体を動かして遊ぶことの楽しさを感じていきます。そして、少し難しいことに挑戦しながら、できることが増えていきます。そのような毎日の生活や遊びが、運動会につながっていくようにしています。今年の子どもたちは、ザリガニや虫、動物など生き物に興味をもち、作ったり変身したりして楽しんでいるので、そのイメージで運動会を楽しみながらすすめられるように、テーマを「森の運動会」としました。

4歳児たんぽぽ組は、「へ～んしん！」の魔法がかかると、いろいろな動物に変身し、楽しそうに全身を使って思い思いに動いています。また、「よーいどん」の合図で走るときには、ゴールにある動物の絵を目指して元気に走っています。紅白玉やけんぱシート、一本橋などの用具を用いて、投げる、跳ぶ、そっと渡るなど、いろいろな動きを楽しんでいます。

新しい体操を始めるときは、すぐに動き出す子、先生や友達の動きをまねて動く子、友達の動きをじっくりと見てから動き出す子と、反応は様々です。ウキウキ体を弾ませたくなる音楽にあわせて、毎日繰り返す中で、友達と一緒に体を動かす楽しさを感じるようになってきました。

5歳児にし組は、縄跳び・フラフープ回しなどの個々に取り組む運動で、「もっとできるようになりたい」と挑戦する姿が多くなってきました。2チームに分かれてリレーをしたり、綱やバルーンなどの新しい用具を使った遊びをしたりして、学級のみんなで力を合わせてすることが楽しくなっています。昨年運動会を経験しているにし組は、やりたいことを自分たちで出し合い、内容も一緒に考えています。

さらに、にし組は楽しいことだけではなく、「負けて悔しい」「今度こそは勝ちたい」「〇〇ちゃん、かっこいい」など、いろいろな思いを経験しています。その思いをバネにして、「勝つためにどうしたらいいか」友達と相談したり、「〇〇ちゃんみたいに、もっとはやく走りたい」などのめあてに向かって力を発揮したりするようになります。この経験が、友達と一緒に取り組む楽しさや充実感につながります。

このように、園生活の中で楽しみながら経験を重ね、子どもたちと作り上げる「森の運動会」。子どもたちのイメージする森の中で、どのようなことが起こるのか、楽しみにしてください。そして、心も体も育ってきた子どもたちの姿に、是非温かい拍手をよろしくお願いたします。



《10月の保育》

★4歳児 たんぽぽ組

風の心地よさや、空の高さを感じながら、グラウンドや体育館で、走ったり、投げたり、なりきったりして、思い切り体を動かしながら遊んでいます。また、年長組のダイナミックな動きを見て応援したり、年長組と一緒に体操をしたりすることも楽しんでいます。みんなと一緒にする楽しさや様々な動きの経験を、運動会につなげていきます。

学級では、「一緒に遊ぼう！」と友達を誘って遊んだり、「何をしているの?」「私もやりたい!」と友達のしていることに興味をもってまねをしたり、同じ場で過ごしたりするなど、遊びの中で友達との関わりが増えてきました。遊びの中で、自分の思いを言葉や動きで伝えようとする場面も見られます。思いがうまく通じない時は、一人ひとりの主張や気持ちを受け止めながら、相手に伝わるように援助していきます。

★5歳児 にじ組

毎日、リレーや綱取り、かけっこなど様々な運動遊びに取り組んでいます。繰り返し遊ぶ中で、自分の力を精一杯発揮しようとしていたり、チームの友達と力を合わせて取り組む楽しさを感じたりするようになってきました。

今月は運動会に向けて、友達と一緒に取り組むことがたくさんあります。必要な物を準備したり、チームで作戦を立てたりする経験を通して、自分たちの運動会をやるんだ!という意識がもてるようにしていきます。また、日々の遊びの中で、体操の先生役やたんぽぽ組の競技のお手伝いを通して、運動会に必要な仕事や役割(係)に気付き、年長組として見通しをもちながら自分たちの運動会を作り上げていきます。

10月下旬の遠足では、池袋サンシャイン水族館に行き、友達と一緒に様々な水生生物を見たり、みんなでバスに乗っていく楽しさを味わったりします。そして、友達と一緒に楽しんだ共通の体験を子供園での遊びに活かしていきます。

令和5年度入園募集について

短時間・長時間ともに、子供園入園案内及び入園申込書は10月17日(月)から、各子供園、各子どもセンター、区役所保育課などにて配布します。詳しくは10月1日付の“広報すぎなみ”をご覧ください。

短時間保育入園申し込みは11月1日(火)本園にて行います。

※ご近所の方やお知り合いの方にもお声がけください。

