

## [様式2]

杉並区立高南 中学校

令和3年度 ソフトテニス 部の活動指針・活動計画

令和3年9月1日

### 1 指導体制 顧問教諭等 1名

### 2 部員数 1年生7人 2年生8人 3年生 6人 合計21人 (平成3年9月現在) 1年生7名、2年生8名

### 3 年間目標

(1) 「文武両道」を指針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。

(2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
全国大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

### 4 活動指針

#### (1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

#### (2) 練習や試合等の計画

月に1回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。

#### (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となれるように指導する。

### 5 指導内容・方法

#### (1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

#### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

#### (3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

### 6 活動計画

#### (1) 活動日：月・火・木・金・土・(日)

#### (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 休日 8:00～12:00

#### (3) 休養日：水・(日)

#### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 地区大会予選
	5	部活動保護者会（指導指針等を説明）
	6	都大会予選
	7	都大会
	8	夏季強化練習 小学生部活動体験
2 学期	9	新人大会予選
	10	各種研修大会
	11	都大会新人大会
	12	冬季休業中 練習及び練習試合 基礎体力強化練習
3 学期	1	各種研修大会
	2	練習及び練習試合
	3	次年度への引き継ぎ

#### (5) 参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会  
その他：区民大会、冬季研修大会、

#### 7 過去3か年の主な実績

3年度 杉並区春季大会	男子：団体優勝 女子：団体優勝	個人優勝、3位 個人準優勝、3位
杉並区夏季大会	男子：団体優勝	女子：団体優勝
東京都選手権大会	女子：団体3位	(関東大会出場)
杉並区夏季研修大会	男子：個人優勝、準優勝、3位 女子：個人優勝、準優勝、3位	
2年度 杉並区新人大会	男子：団体優勝 女子：団体優勝	個人優勝、準優勝 個人優勝、3位
東京都新人大会	男子：個人ベスト16 女子：団体ベスト16	個人3位

他の大会については新型コロナウィルス感染防止のため中止