

杉並区立高南中学校

令和5年度 家庭科部の活動指針・活動計画

令和5年6月1日

1 指導体制

顧問 1名

2 部員数 1年生11人 2年生4人 3年生3人 計18名

(令和5年6月1日現在)

3 年間目標

- (1) 生活に関わる活動を通して、身近にある調理の楽しさに気付く。
- (2) 部員同士でコミュニケーションを図り、内面的成長を支援する。

4 活動指針

- (1) 活動を通して、調理技術の向上や心身の成長を図る。
- (2) 調理に必要な基礎・基本の知識を学ぶ。
- (3) 集団活動を通して、協力と思いやりの大切さを学ぶ。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
生徒間、生徒・教員間の言葉遣いを徹底する。指導の重点を明確にし、生徒に理解できるような伝え方を心がける。
- (2) 生徒間の暴力禁止
買い出し、調理、洗い物、片付け等の作業では学年の区別なく公平に行い、協力して活動する。生徒間でも丁寧な言葉遣いを徹底させ、暴力行為につながるような発言を禁じる。
- (3) 感染症及び食中毒対策
手洗い・消毒・換気を徹底する。調理をする際には加熱調理をきちんと行うよう指導する。

6 活動計画

- (1) 活動日： 月・火曜日または木・金曜日 月2～3回程度
- (2) 活動時間： 16時～18時
- (3) 休養日： 活動日以外

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4 月	調理実習に向けてのレシピ作り 仮入部調理実習
	5 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	6 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習（2回）
	7 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
2 学期	9 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	10 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	11 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	12 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
3 学期	1 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	2 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習
	3 月	調理実習に向けてのレシピ作り 調理実習 3年生送別会