

[様式 2]

杉並区立 高南中学校

令和 5 年度  剣道  部の活動指針・活動計画

令和 5 年 6 月 1 日

1 指導体制 顧問教諭等 1 名

2 部員数 1 年生 1 人 2 年生 2 人 3 年生 1 人 合計 4 人

(令和 5 年 6 月現在)

### 3 年間目標

- (1) 剣道をすることを楽しみ、礼儀作法を大切にする心を養う。
- (2) 自ら目標を定める。また、それを達成するために、日々自ら試行錯誤し努力を重ねる態度を養う。

### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (3) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。また、互いに技術を高めあう中で、お互いに理解し合える人間関係を形成する。

### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。
- (4) 新型コロナウイルス感染症防止対策・熱中症対策  
生徒の健康観察を常に行うとともに、練習方法や練習場所を工夫し、密を作らない活動を行う。感染症防止対策は、全日本剣道連盟の対人稽古に関する感染予防ガイドラインおよび、杉並区立学校感染症予防ガイドラインを参考にする。  
また熱中症対策は、マスク・シールド着用に関する子供たちへの剣道指導と熱中症対策についてを参考にする。

### 6 活動計画

(1) 活動日：火・木・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)  
休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日：月・水・金・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	5	第3ブロック春季錬成大会
	6	第3ブロック夏季剣道大会
	7	杉並区夏季剣道大会
2 学期	9	杉並区秋季剣道大会
	10	第3ブロック秋季剣道大会
3 学期	3	研修大会

(5) 参加予定大会  
上記大会すべて

## 7 過去3か年の主な実績

令和4年度夏季都大会出場

令和4年度秋季都大会出場（他校との合同チームを編成）