

杉並区立高南中学校

令和 5 年度 サッカー 部の活動指針・活動計画

令和 5 年 6 月 1 日

1 指導体制

顧問 1 名 外部指導員等 0 名

2 部員数 1 年生 0 人 2 年生 3 人 3 年生 7 人 計 10 名
(令和 5 年 6 月 1 日現在)

3 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像

「志高く」を指針とする本校において、高い目的意識とあらゆる可能性に挑戦する実践力をもって目標を達成すべく日々努力を重ねる。

(2) 都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

月に 1 ~ 2 回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

(5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を開いていく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・水・木・土・(日)

(2) 活動時間：平日 16:00 ~ 18:00 (2 時間)

休日 9:00 ~ 12:00 (3 時間)

(3) 休養日：金・(日)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習及び練習試合 生徒会部活動紹介 杉並区春季大会
	5	練習及び練習試合 部活動保護者会 杉並区夏季大会
	6	練習及び練習試合 第三支部夏季大会
	7	練習及び練習試合 夏季強化練習及び練習試合 第三支部夏季研修大会
	8	練習及び練習試合 小学生部活動体験
	9	練習及び練習試合 杉並区秋季大会
	10	練習及び練習試合 第三支部秋季大会
	11	練習及び練習試合
2 学期	12	練習及び練習試合 冬季強化練習
	1	練習及び練習試合 杉並区冬季研修大会
	2	練習及び練習試合
	3	練習及び練習試合
3 学期		

(5) 参加予定大会

公式戦：杉並区春季大会、杉並区夏季大会、杉並区秋季大会（新人大会）

研修大会：第三支部夏季研修大会、杉並区冬季研修大会

7 過去3か年の主な実績

令和2年度 杉並区秋季大会（新人大会）出場

令和3年度 杉並区春季大会出場

杉並区夏季大会出場

杉並区秋季大会（新人大会）出場

令和4年度 杉並区春季大会出場

杉並区夏季大会出場

杉並区秋季大会（新人大会）出場 ベスト8

杉並区冬季研修大会（杉森）出場 第2位