

# 杉並区立高南中学校

## 令和 7 年度 家庭科部 活動指針・活動計画

令和 7 年 4 月 30 日

### 1 指導体制

顧問 1 名

### 2 部員数 1 年生 10 名 2 年生 9 名 3 年生 11 名 計 30 名

### 3 年間目標

- (1) 生活に関わる活動を通して、身近にある調理の楽しさに気付く。
- (2) 部員同士でコミュニケーションを図り、内面的成長を支援する。

### 4 活動指針

- (1) 活動を通して、調理技術の向上や心身の成長を図る。
- (2) 調理に必要な基礎・基本の知識を学ぶ。
- (3) 集団活動を通して、協力と思いやりの大切さを学ぶ。

### 5 指導内容・方法

#### (1) 体罰・暴言等のない指導

生徒間、生徒・教員間の言葉遣いを徹底する。指導の重点を明確にし、生徒に理解できるような伝え方を心がける。

#### (2) 生徒間の暴言及び暴力行為の禁止

買い物出し、調理、洗い物、片付け等の作業では学年の区別なく公平に行い、協力して活動する。生徒間でも丁寧な言葉遣いを徹底させ、暴言や暴力行為につながるような発言を禁じる。

#### (3) 感染症及び食中毒対策

手洗い・消毒・換気を徹底する。調理をする際には加熱調理をきちんと行うよう指導する。

### 6 活動計画

- (1) 活動日： 月・火曜日または木・金曜日 月 1～2 回程度
- (2) 活動時間： 16 時～18 時
- (3) 休養日： 活動日以外

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 仮入部調理実習（2回）
	5 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	6 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	7 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
2 学期	9 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	10 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	11 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	12 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
3 学期	1 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	2 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習
	3 月	調理実習に向けてのレシピ作り、清掃、買い出し、調理器具準備 調理実習 3年生送別会