

杉並区立高南中学校

令和7年度 サッカー 部の活動指針・活動計画

令和7年4月24日

1 指導体制

担当教員 1名 外部指導員等 0名

2 部員数 1年生 2人 2年生 1人 3年生 0人 計 3名
(令和7年4月24日現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「志高く」を指針とする本校において、高い目的意識とあらゆる可能性に挑戦する実践力をもって、目標を達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、モチベーションを高くもち、集中して行う。
- (2) 練習の計画
競技力を高めるため、他校と合同練習を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。担当教員、他校の指導者、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

- (1) 活動日 : 月・木・金・(土)
- (2) 活動時間 : 平日 16:00～18:00 (2時間)
休日 9:00～12:00 (3時間)
- (3) 休養日 : 火・水・(土)・日

(4) 年間活動予定

| 学 期 | 月 | 内 容 |
|------|---|--------------------------------|
| 1 学期 | 4 | 練習及び練習試合 生徒会部活動紹介 |
| | 5 | 練習及び練習試合 部活動保護者会 杉並区夏季大会 |
| | 6 | 練習及び練習試合 第三支部夏季大会 |
| | 7 | 練習及び練習試合 夏季強化練習及び練習試合 |

(5) 参加予定大会

公式戦：杉並区夏季大会

研修大会：第三支部夏季研修大会

7 過去3か年の主な実績

令和4年度 杉並区春季大会出場
杉並区夏季大会出場
杉並区秋季大会（新人大会）出場 ベスト8
杉並区冬季研修大会（杉森）出場 第2位

令和5年度 杉並区春季大会出場
杉並区夏季大会出場 第6位
杉並区秋季大会（新人大会）出場

令和6年度 杉並区春季大会出場
杉並区夏季大会出場 出場
杉並区秋季大会（新人大会）出場