

# 杉並区立高南中学校

## 令和 7 年度 サッカー 部の活動指針・活動計画

令和 7 年 4 月 24 日

### 1 指導体制

担当教員 1 名 外部指導員等 0 名

2 部員数 1 年生 2 人 2 年生 1 人 3 年生 0 人 計 3 名  
(令和 7 年 4 月 24 日現在)

### 3 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像

「志高く」を指針とする本校において、高い目的意識とあらゆる可能性に挑戦する実践力をもって、目標を達成すべく日々努力を重ねる。

(2) 都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

### 4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、集中して行う。

(2) 練習の計画

競技力を高めるため、他校と合同練習を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようする。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

(5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

### 5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。担当教員、他校の指導者、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

### 6 活動計画

(1) 活動日 : 月・木・金・(土)

(2) 活動時間 : 平日 16:00 ~ 18:00 (2 時間)  
休日 9:00 ~ 12:00 (3 時間)

(3) 休養日 : 火・水・(土)・日

#### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習及び練習試合 生徒会部活動紹介
	5	練習及び練習試合 部活動保護者会 杉並区夏季大会
	6	練習及び練習試合 第三支部夏季大会
	7	練習及び練習試合 夏季強化練習及び練習試合

#### (5) 参加予定大会

公式戦：杉並区夏季大会

研修大会：第三支部夏季研修大会

### 7 過去3か年の主な実績

令和4年度 杉並区春季大会出場  
杉並区夏季大会出場  
杉並区秋季大会（新人大会）出場 ベスト8  
杉並区冬季研修大会（杉森）出場 第2位

令和5年度 杉並区春季大会出場  
杉並区夏季大会出場 第6位  
杉並区秋季大会（新人大会）出場

令和6年度 杉並区春季大会出場  
杉並区夏季大会出場 出場  
杉並区秋季大会（新人大会）出場