

# 杉並区立高南中学校

## 令和7年度 ソフトテニス部の活動指針・活動計画

令和7年5月2日

### 1 指導体制

担当教員 2名 外部指導員等 0名

2 部員数 1年生 0人 2年生 0人 3年生 2人 計 2名  
(令和7年4月30日現在)

### 3 年間目標

- (1) 「文武両道」を指針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標を達成すべく、日々努力を重ねる。
- (2) 関東大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習はモチベーションを高く持ち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に1回程度、競技力を高めるため他校との練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップが取れ、他の生徒の模範となれるようにする。

### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶資料を活用して、担当教員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解をはかる。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
同級生同士の暴力行為がないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

### 6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土・(日)

(2) 活動時間： 平日 16:00 - 18:00  
休日 9:00 - 12:00

(3) 休養日：水・(日)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	5	部活動保護者会 杉並区夏季選手権大会（5/11）
	7	東京都大会
	8	関東大会 全国大会

(5) 参加予定大会

公式戦：夏季大会

7 過去3か年の主な実績

6年度 杉並区新人大会 男子：個人優勝