



1月 新年を迎えて

校長 菱田 千晶

1月8日(木)に3学期始業式を迎え、思い思いの冬休みを過ごした生徒は、晴れやかな表情で登校して来ました。

始業式で、今年の目標について話しました。

「一年の計は元旦にあり」ということわざのように、新年を迎え気持ちを新たに、一年の計画や目標を立てた人が多くいることと思います。私の今年の目標は「新しいことに挑戦すること」「柔軟に物事を受け入れること」の2点です。

「新しいことに挑戦すること」

今年は、60年に一度巡る「丙午」の年で、火のエネルギーが最大になる年とされています。このエネルギーにあやかって、新たなことに挑戦したいと考えています。始業式で生徒にも話しましたが、大きな目標を掲げてそれに向けて挑戦する必要はないと思っています。何気ない普段の生活の中で、初めてのことに挑戦して、気が付けば少しずつ進歩する。スモールステップで地道に歩んでいきたいと考えております。

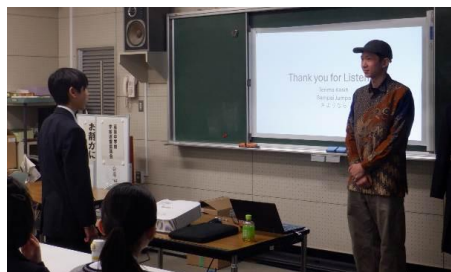
また、12月号でお伝えしたように、来年度は「探究学習」を始めます。それも、本校にとっては新たなことへの挑戦です。「探究学習って何?」「どんな問いを設定する?」生徒も教職員も一緒になって考え、前進したいと思います。

「柔軟に物事を受け入れること」

世の中には様々な価値観があふれています。自分の考えとは違う考えであっても、まずは話を聞き、柔軟に物事を捉えることが大切であると思っています。昨年、本校に着任して、多くの地域の方とお会いしお話をさせていただき、杉並のことを知ることができました。また、学校では、生徒とおしゃべり面談をしたり、3学年の生徒と校長面談をしたり、多くの生徒の考えを知ることができ、未来を担う若者の思いに感嘆しました。様々な思いを柔軟に受け入れて、自らの糧にしてほしい。生徒にも同じことを思います。たくさん「対話」をして、互いを思いやり、認め合う。そして、皆の心が豊かになる。そのような一年になるように、共に歩んでいきましょう。

地域・保護者の皆様、今年も本校の教育活動への御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

国際理解教育



12月23日(火)に留学生をお招きして「国際理解教育」を実施しました。日本人スタッフの方は、元シニア海外協力隊の隊員の方々です。現在は留学生を学校に派遣する事業を行い、日本と海外の架け橋として活躍されています。昨年度に引き続き、今年度も実施できたことに深く感謝いたします。

さて、今年度はブラジルとインドネシアの留学生がお見えになりました。クイズ形式で国の紹介をしていただきましたが、生徒がその国の文化や食べ物をよく知っていることに、とても驚いていました。きっと社会の学習の成果でしょう。

お二人の温かい人柄からにじみ出る言葉が、生徒の心に届き、地球上の国境は地図上のただの線でしかないことを実感した日となりました。今後もグローバル社会の中で果敢に生きていく力を身に付けてほしいと願っております。

◆今後のグローバル教育の予定◆

3/4(水) 東京都次世代リーダー交流会(3年生)

3/11(水) 笑顔と学びの体験活動プロジェクト(1,2年生)

(教務主任)

学校保健委員会のお知らせ

実態報告



◆養護教諭から◆

健康診断結果、保健教育の取り組み、また、今年度取り入れた「WEBQU」から見える生徒の課題などを提起。

◆体育主任から◆

体育学習の取り組み、スポーツテストの結果から見える生徒の体力・運動面での課題などを提起。

実態や課題をもとに・・・

- ・学校医からの指導、助言（講演の形式もある）
- ・専門機関からの指導、助言
- ・PTAからの、地域、家庭でできることの提案

学校保健委員会は、学校と家庭、地域社会が連携して、子どもたちの健康問題の解決を推進していくものです。

令和7年度開催日

令和8年2月26日（木）13:30～14:30

PTA（保護者の方々）から健康問題を提起。
テーマを設ける。

●学校医の先生方が出席されます●

病院でちょっと聞いてみたかったけれど聞きづらくて聞けなかったことはありませんか？

今年は保護者の方々からの質問について各専門家の立場からお話いただく予定です。地域・保護者の皆様の参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

2月までの主な予定

日付	曜日	予定
26	月	都立推薦入試(3年)【放課後国語教室】
27	火	都立推薦入試(3年)
28	水	職員会議【高南プラン】
29	木	【高南カフェ】
2/2	月	全校朝礼 都立推薦発表(3年) 移動教室事前検診(2年)
3	火	安全指導
4	水	移動教室始(2年) 杉教研一斉部会（給食後下校） 【高南プラン】 都立一次前期出願締め切り(3年)
5	木	移動教室(2年) 職場訪問(1年)【高南カフェ】
6	金	移動教室終(2年) 給食を食べてみませんか（学校支援本部 高南会主催）
10	火	私立一般入試始(3年)
11	水	建国記念の日
12	木	専門委員会【高南カフェ】 出前授業（1年）
13	金	中央委員会
14	土	土曜公開授業 新入生保護者説明会
16	月	生徒朝礼 【定期テスト前自習室 ～20日まで】
17	火	校内研修
18	水	職員会議
21	土	都立一次前期検査(3年)
23	月	天皇誕生日
25	水	学年末考查(国語・技術家庭・保健体育)
26	木	学年末考查(理科・数学・音楽) 学校保健委員会
27	金	学年末考查(社会・英語・美術) 学校運営協議会

高南中生の活躍

○杉並区読書感想文コンクール
佳作 2年
2年
1年

学校運営協議会

1月10日（土）土曜授業観察後に、教員と授業に関する協議会を行いました。また、次年度の教育課程に関する協議も行いました。

次回は2月27日（金）午後3時30分より開催します。

参観を希望するすべての方に公開しています。ご希望の方は副校長までご連絡ください。

この予定は、令和8年1月23日現在のものであり、今後、変更する場合があります。

※今月の避難訓練は予告なしで行います。

予定に掲載はありません。

【 】は希望者のみ実施予定です。