



2022 私の運動会 必要事項を記入して、まとめましょう。

3年 組 番 氏名

体育着・ジャージ登校 運動靴・帽子

○ 私の当日の登校時間は () 係の人は指示された時間 ()

*登校したら荷物を教室に置いて下記の必要な物を持って校庭へ移動

8:25 校庭で出欠確認

○ 私の当日の持ち物は、

- 水筒 弁当 検温カード タオル マスク マスク予備
- ビニール袋 (マスク用) じぶんログ 筆記用具 連絡ファイル (袋)
- 悪天候の時は授業になるので授業の準備

教室から イス ソーラン用はちまき ハッピー その他必要な物を持って、校庭に出る。(水筒、タオル、マスク、ビニール袋 (マスク用) も持参)

○ 私のクラスは 赤組 ・ 白組 です。応援席は _____ です。
(2色対抗<運動会実行委員会での抽選)

○ 私の当日の係は _____ で、係の時は _____ にいます。

担当になった種目は () です。

私は、係ではないので、クラスの応援席にいます。

○ 自分の出場種目・係の担当は、

NO.	種目	自分	MEMO (位置、出番、係など)
0	開会式		
1	1000M 走		
2	1500M 走		
3	つなひき		
4	100M 走		
5	いかだ流し		
6	棒引き		
7	クラス対抗全 員リレー		
8	応援合戦		
9	台風の目		
10	大いかだ流し		
11	大縄跳び		
12	色別対抗リ レー		
13	南中ソーラン		
14	閉会式		

当日 5月28日 (土) 午前の部、弁当 午後の部、 終了後片づけ (係生徒のみ)

*雨天の場合: 6月1日 (水) の授業を行う。5月30日 (月) は振替休日。

6月1日 (水) が雨天の場合は、順延予定

表彰 優勝クラスに優勝カップと賞状を授与する。

学年種目の1位クラスに賞状を授与する。

大縄跳びの回数が最も多いクラスに賞状を授与する。

No.0 開会式 (入場行進なし)

- ①開会の言葉 ②校長先生挨拶 ③実行委員長あいさつ ④競技上の注意 ⑤選手宣誓
⑥ラジオ体操

<並び方>

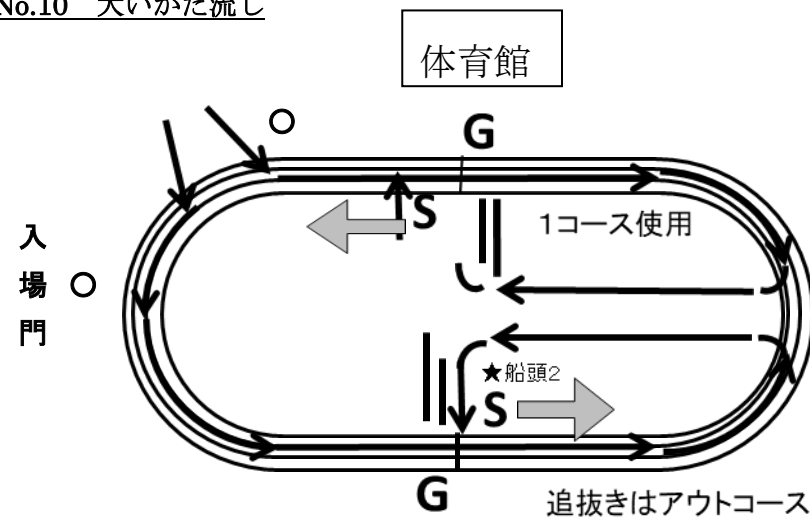
〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇
〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇
〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇
1 1 2	2 3 3 団	団 3 3 2	2 1 1
女男女	男女男長	長男女男	女男女
	赤		白

朝礼台 (ステージ)

赤組：3-B 2-A 1-A 白組：3-A 2-B 1-B

- ※先頭は実行委員、その後は身長の高い順とする。
 ※選手宣誓は各団団長が行う。選手宣誓が終わったら回れ右をし、元の位置に戻る。
 ※入場は行わないで体操の隊形で整列する。退場は赤・白それぞれ自席に駆け足で戻る。
 (1000・1500mの選手はすぐに入場門へ移動)

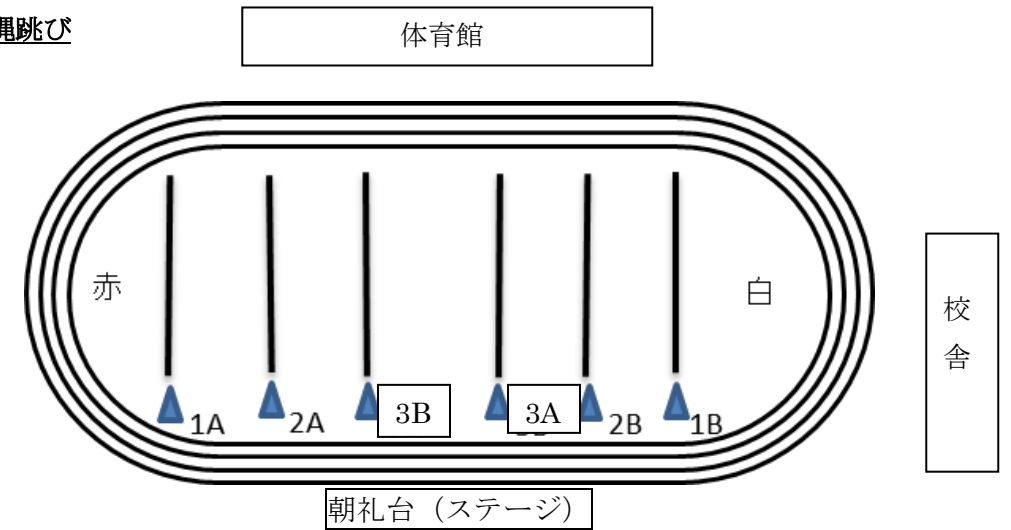
No.10 大いかだ流し



入場：Bは体育館側、Aは朝礼台側から走って中央の大階段前から校庭中央に入ります。
 A組のスタートは、朝礼台前、一周し全員が指定の位置に着席したら終了。
 B組はAと反対側の体育館前から一周。全員が指定位置に着席した速いクラスが勝利。
 退場：BがAの方へ行き、大階段前を通過して退場。

ハーフラインで交代するので、船頭は入場後ハーフラインにいる。
 両クラスとも1コースを使い、指定されたスタート位置から一周する。
 船頭はゴールラインを超える位置までは、いかだの上ののっていないといけない。
 いかだはゴールラインをつなぐ。

No.11 大縄跳び



競技方法

前半1分半→選手交換1分→後半1分半で行う。前後半の合計(跳んだ回数×跳んだ人数)のポイント制とする。1～3年の赤組、白組それぞれのポイントを合計して勝敗を決める。

No.13 南中ソーラン

校舎
大階段

3年1列目	
3年2列目	
3年3列目	
3年4列目	
3年5列目	
2年	
1年	

No.14 閉会式

- ① 整理体操 ②成績発表 ③表彰 ④講評(校長先生) ⑤閉会の言葉

※並び方は開会式と同様。

※入場は行わない。南中ソーランが終わり次第、閉会式の隊形へ移動する。
 体操の隊形で整列する。

自分の位置に赤ペンで○印をつけよう