



12月 2学期を振り返って

校長 菱田 千晶

本日で、2学期の終業式を迎えました。

1学期は主な行事として、1学年、3学年の宿泊行事、2学年の職場体験学習、運動会、小中一貫教育連携（挨拶運動・小学生体験授業）がありました。

2学期は、大きな行事としては10月19日に実施した合唱祭になりますが、特色ある授業、地域行事、生徒会活動、杉並区主催発表会・駅伝大会、各学年校外学習等、『対話』を重視した数多くの取組がありました。

例えば、特色ある授業では、いのちの教育、性教育、がん教育（2学年対象）、道徳授業地区公開講座、国際理解教育（詳細は1月号でお伝えします）を実施しました。どの授業も生徒にとって大切なもので、熟考する内容でした。そして授業において、必ず周りの人と『対話』をして、意見を『共有』し、自分の考えを更に深めることができました。

その中でも、今回初めての試みに挑戦したことは、道徳授業地区公開講座において、学校運営協議会委員、学校支援本部、保護者の皆様にご協力いただき、各学年の授業に参加をしていただき、テーマごとの問いについて、生徒と大人が話し合い意見を共有したことです。

生徒と地域・保護者が『対話』をすることで、「杉並区教育ビジョン 2022」にある、一人ひとりが教育の当事者として心がける視点を実践しているように思います。

- 1 こどもの思いを尊重する
- 2 ちがいを受け入れる
- 3 対話を大切にする
- 4 学びの成果を贈り合う
- 5 社会を創る当事者として考える



『対話』の時間は、たったの1時間ですが、その少しの学び（点）が積み重なることで継続した教育活動（線）となり、本校が来年度実施する「探究学習」へとつながります。その「探究学習」では、地域・保護者の方に生徒の伴走者となっていただき、生徒の学びを支えていただきたいと考えております。

さて、明日26日から冬季休業が始まります。生徒は暫しの休みでリフレッシュすることができると思います。しかし、令和7年度の教育活動はまだ続きます。

3年生は翌1月からいよいよ受験が始まります。この冬季休業は、いつになくひたすら自分と向き合い学習を進めることとなります。試練の時です。そのような時でも、現実から目を背けることなく前進してほしいと思います。しかし、前進するためには休息も必要です。身体も心も適度に休みながら、苦しくなることなく進んでほしいと思います。辛くなるようなことがあったらいつでも声を掛けてください。校長室でたくさん話を聴きます。

1・2年生もこの冬季休業で時間ができ、心身ともにリフレッシュすることができると思います。年末に自分の学校生活を振り返ってみてください。学習状況の振り返りも大切ですが、それよりも大切なことは、毎日共に生活する仲間のことを思い返すことです。一緒に学校生活を送っている仲間に対して、思いやりの気持ちをもって接することができていましたか。日々の忙しさのあまり、角が立った言葉や態度で周りの人に接していませんでしたか。1月8日（木）始業式から3学期が始まります。お互いに気持ちよく学校生活が送れるようにしましょう。

地域・保護者の皆様、令和7年の本校の教育活動に御理解・御協力をいただきましてありがとうございました。学校は、令和8年度の教育活動を始めるために、「教育調査アンケート」や「学校評価」を基に、来年度の教育課程を編成いたします。皆様の御意見を真摯に受け止めて、学校経営計画にも反映させたいと考えております。皆様にとって、令和8年が素晴らしい年になりますようにお祈りいたします。来年もよろしくお願いいたします。

高南プレゼンツ

11月20日(木)本校PTA主催の高南プレゼンツが行われました。今年度は、明治大学応援団とチアリーディング部による3年生への応援披露及び体験会でした。

応援部の皆さんの力強い声援と、それに合わせたチアリーディングの糸乱れぬ華麗な動きを生徒は食い入るように見ていました。後半の応援体験では、生徒だけでなく、本校の教員数名も応援体験する姿を披露し、会場を盛り上げていました。

最後には高校受験の先輩としてのアドバイスもいただきました。3年生はまだ大変な時期が続きますが、今回の応援とアドバイスを胸に、受験に臨んでももらいたいと思います。企画してくださったPTAや地域の皆様、ありがとうございました。

(3学年)



2年生 鎌倉校外学習

11月28日(金)、約束した時間と場所に集合し、東高円寺駅でチェックを受けて鎌倉へ出発しました。北鎌倉駅と鎌倉駅から、それぞれの班が計画した目的地に向けて、無事に行動することができました。校外学習当日は、雲一つない快晴で、気温も12月とは思えない陽気な日でした。天候にも恵まれたこの日、「Let's 源頼朝」のスローガンのもと、鎌倉の歴史や文化に触れ、仲間の絆を感じた校外学習になりました。また、公共のマナーや自分たちで考えた計画と予算の実践など、この行事を通して学んだことがたくさんありました。これから学年行事が続きます。今後も学年全体で協力し、そして生徒一人一人が責任をもって取り組み、協同していく行事を行っていきたいと思います。

(第2学年主任)



震災救援所訓練

12月13日（土）に震災救援所訓練が行われました。高南中学校は避難所になっており、毎年、校舎の耐久性を検査するとともに、救援所の立ち上げや運営の訓練を行っています。今年は地域の方々に混ざって中学生レスキュー隊が13名参加しました。起震車で東日本大震災の震度を体験したり、救援所立ち上げの手伝いをしたりしました。テントやトイレ、プライバシー空間を保つ仕切りの設置、ビニールの簡易ベッドへの空気入れ等を行い、水道栓の開け方については使い方の説明も行いました。

防災倉庫の備蓄食料もクッキーのイメージでしたが、今ではパスタ類もあるなど変化は驚くばかりで、区の防災課の方々の工夫が分かります。万一来るに備えての貴重な体験を通して、自分たちにできることを行っていこうという意識が強くなりました。

災害は、いつ起こるかわかりません。学校では、教職員が連携し、子どもたちが安心して避難できるよう指導していますが、ご家庭でも、防災について話し合い、日頃から意識を高めていただけるとさらに安心です。今後も子どもたちの命を守るため、学校と保護者、そして地域の方々が協力しながら防災に取り組んでいきたいと考えています。（副校長 持田 肇）



杉並区中学校対抗駅伝大会

12月14（日）、杉並区中学校対抗駅伝大会が開催されました。当日は、朝から厳しい寒さと強い雨が降りしきる中、たすきをつなぎました。高南中チームはこれまでの練習の成果を存分に発揮し、熱い走りを見せ、女子17位、男子18位と健闘しました。応援やサポートが生徒の大きな力となりました。ありがとうございました。

（駅伝担当
（敬称略）

女子		男子	
1区	(2年)	1区	(3年)
2区	(2年)	2区	(2年)
3区	(1年)	3区	(1年)
4区	(3年)	4区	(3年)
5区	(3年)	5区	(3年)
補欠	(3年)	補欠	(3年)
	(2年)		(2年)
	(2年)		(2年)
	(1年)		(1年)



性教育特集～思春期の心と体を学ぶ

11月に本校では、1, 2年生を対象に性教育の授業を行いました。思春期は心身の変化が大きく不安を感じやすい時期です。今回の授業では、助産師の南朋恵さんを講師に迎え「自分と相手を大切にすること」をテーマに正しい知識と考え方を学びました。



1年生 「体と心の変化」「月経のはなし」

1年生は「体と心の変化」「月経」について学び、男女で話し合う時間を設けました。「男子が生理について理解してくれない」という声もありましたが、授業後は男子から「生理の時はそっとしてあげたい」「手伝えることをしたい」など温かい言葉があり、女子からは「恥ずかしさがなくなり、共感し合える楽しさを感じた」など前向きな感想が寄せられています。

また、性器の洗いや性的欲求のセルフコントロール、生理用品の選び方など、保健の授業では扱わない実践的な内容や正しい情報についての学びも深めることができました。



2年生 「私とあなたの境界線」「性犯罪とは？」

「好きな人との距離感」「友達との距離感」を知りたいという声が多く、授業ではバウンダリー（境界線）をキーワードに自分の体や心を守る方法を考えました。「体に触れられたくない」「その話には触れてほしくない」など、人によって違う感覚を尊重することの大切さを学びました。また性犯罪やハラスメントについても、同意があっても写真の送信は危険などネット時代に必要な知識を確認しました。今回の授業を通して、生徒たちは「正しい知識をもつことで自分を大切にできる」「男女で助け合えると嬉しい」など、前向きな気付きを得ています。ご家庭でもぜひ思春期の悩みや心身の変化について、安心して話せる雰囲気づくりをお願いします。

（主任養護教諭）

12月・1月の主な予定

高南中生の活躍（敬称略）

- 税の作文コンクール
杉並納税貯蓄組合連合会
銀賞 3年
- 薬物乱用防止標語
地区会長賞
1年

日付	曜日	予定
12/25	木	2学期終業式 職員会議
26	金	冬季休業日始
1/1	木	元旦（祝日）
7	水	冬季休業日終
8	木	3学期始業式
9	金	安全指導フェ 【英検対策ライティング講座】
10	土	土曜公開授業 学校運営協議会
12	月	成人の日（祝日）
13	火	専門委員会
14	水	職員会議 【高南プラン】
15	木	中央委員会 【高南カフェ】
16	金	【英検】
17	土	ウインターコンサート
19	月	生徒朝礼
21	水	小中合同研修会（杉十小）4時間授業 【高南プラン】
22	木	小学生体験授業（5年生）
23	金	【漢検】
26	月	都立推薦入試【放課後国語教室】
27	火	都立推薦入試
28	水	職員会議【高南プラン】
29	金	【高南カフェ】

学校運営協議会

12月18日（木）に、生徒会役員との懇談会を行いました。

今回は、1月10日（土）午前10時40分より開催します。

参観を希望するすべての方に公開しています。参観希望のある方は、本校副校長までご連絡ください。

学校閉庁日

12月28日（日）～1月3日（土）までは学校閉庁日となります。

閉庁期間は学校への出入りや電話対応ができませんのでご注意ください。

この予定は、令和7年12月25日現在のものであり、今後、変更する場合があります。【 】は、希望者のみ