

【マスク着用について以下の決定をしました。】

5月23日の全校練習で体育主任から全校に話をしましたが、改めて確認しましょう。

○走競技（100m、1000m、1500m、全員リレー、色別対抗リレー）  
→スタート時に外し、ゴールして呼吸が整ったらマスクを着用する。



○学年種目

（1年台風の日）→自分の番で走る時のみマスクを外す。列に並んでいる時は声を出すためマスクを着用する。

（2、3年いかだ流し）→いかだを行う時はマスクを外す。列に並んでいる時は着用する。

○全校種目

（大縄跳び）→運動量、体調を考慮しマスクを外す。掛け声を出すクラスは、前後半の跳んでいないもう1グループが声を出す。回し手はマスクを外し、跳ぶ人と2m距離を取る。

これ以外の競技や応援席では常時マスクを着用する。



みなさんへのお願い

今回、熱中症対策とベストパフォーマンスを重視することで複数の競技でマスクを外す決定をしました。そのため校内で感染拡大が起きないように、一人一人が日々の健康観察を改めて徹底していくようにしましょう。

- ① コロナ初期症状（発熱、頭痛、咽頭痛、倦怠感等）がある時は、無理して登校せず自宅で様子を見る。
- ② 家族が発熱、もしくはPCR検査等を受ける場合は自宅で様子を見る。
- ③ コロナ初期症状の疑いではないが、いつもと違う違和感がある時や家族が風邪ぎみなど何か心配なことがある場合は、担任まで連絡し、競技中も遠慮なくマスクをしましょう。

★入学の時からマスク着用を強いられ、素顔で過ごせていないみなさんがマスクを外すことに抵抗があるのは当たり前。恥ずかしさがあるのも当然です。しかし、<sup>おもて</sup>表面でコメントしたように、マスクをしたまま競技することは酸欠になるリスクが高まり、ベストパフォーマンスにつながりません。気温が高ければ、熱中症の危険もあり、命に係わることもあります。今回は感染対策を維持しつつも、みなさんの健康を第一に考えた運動会を行うことを決めました。ぜひ息苦しさを感せず、自己ベスト、クラスベストを目指してください。