



2学期を終えて

校長 立花 忠司

◆ボランティア活動・地域貢献活動について

2年前に東京オリンピック・パラリンピックが開催されましたが、それに向けて、学校ではさまざまな取組を行ってきました。そして、オリ・パラ終了後も、「学校2020レガシー」として、本校では特にボランティア活動を重視し、生徒への指導を行っています。

7月7日に、日本財団ボランティアセンターの協力による外部講師を招聘した「ボランティア学（ボ学）」の授業を行いました。東京オリンピック・パラリンピックやこれまでの多くのスポーツ大会のボランティアに参加した二人の講師から、ボランティア活動を始めたきっかけや、ボランティア活動を通して得られたことなどをお話ししていただきました。その後の夏季休業中や2学期のボランティア活動につなげて欲しい考え、この授業を行いました。授業のあとに、たくさんの生徒がボランティア活動に参加していました。これからも積極的にボランティア活動や地域貢献活動に参加してほしいと思います。（私服デーに行った落ち葉掃き→）



【今年度の主なボランティア活動・地域貢献活動】

- ・夏休みラジオ体操ボランティア・高円寺中央図書館 読み聞かせ・高円寺阿波踊り 英語ガイド
- ・高南祭ボランティア・地域清掃（梅里一丁目・本校、杉十小周辺）・杉十小運動会片づけ
- ・ふれあい運動会 運営ボランティア・震災救援所訓練、区防災訓練 レスキュー隊参加
- ・ネイチャービンゴ 運営ボランティア・杉三小杉っこ祭り、高円寺ゆめ音楽祭 吹奏楽部演奏

◆学校運営協議会委員と生徒の意見交流

12月19日に開催した学校運営協議会に、生徒会役員の6名の生徒が参加し、協議会委員との意見交流を行いました。生徒会役員として自分が実現していきたいことや学校に対して改善してほしいことなどを協議会委員に説明しました。全校生徒が参加する様々な体育的・文化的な競技を取り入れたイベントを企画してみたいとの意見や、校内の環境改善などのアイデアなども出されました。その中にはすぐにでも実現できそうなものもあり、委員からはよく考えていて感心したとの声も聞かれました。また、学校のきまりについて、特に頭髪のきまりや私服デーの取組について、委員から質問がありました。それに対して、生徒からいくつかの意見が出され、特に「中学生が自分で判断できることが大切である」との意見には、共感する委員も多くいました。また、生徒から「これからも、生徒会役員だけではなく、全校生徒と地域の方々が日常的に交流できる機会があるとよい」との意見もあり、今後はこうした機会を設けることも検討していきたいと感じました。



◆本日、2学期の終業式を終えました。今学期に予定していた教育活動も、地域・保護者の皆様の御理解と御協力のもと、無事に終えることができました。感謝を申し上げます。来年も高南中がより良くなるように教職員一同、努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

教育調査（全校共通）（本校独自）のお願い

11月より、杉並区の小中学校を対象にした全校共通の教育調査への回答を保護者の皆様にお願ひしています。また、12月より、本校独自の教育調査も別途、お願ひしているところです。両調査ともに、それぞれ一斉メールにて回答フォームのリンクを送付しています。

改めまして、教育調査への御回答をお願いいたします。

■教育調査（全校共通）1月10日（水）締切

■教育調査（本校独自）1月11日（木）締切

杉並区中学校対抗駅伝大会

12月10日（日）、雲1つない晴天の中、済美山運動場にて杉並区中学校対抗駅伝大会が開催されました。高南中チームはこれまでの練習の成果を存分に発揮し、熱い走りを見せ、男子11位、女子14位と健闘しました。（敬称略）
（保健体育科）

男子

1区	(3年)
2区	(2年)
3区	(2年)
4区	(2年)
5区	(2年)
補欠	(2年)
	(2年)
	(1年)
	(3年)

女子

1区	(2年)
2区	(1年)
3区	(2年)
4区	(1年)
5区	(3年)
補欠	(3年)
	(1年)
	(1年)
	(3年)



プラネタリウム 出前授業

12月4日（月）3校時(3A), 4校時(3B)に理科の授業の取り組みとして済美教育センターから理科教育の先生方にご来校いただき、移動式組み立てプラネタリウムの出前授業を体育館で行いました。今回は「地球と宇宙」の単元導入に当たる内容で、生徒たちは東京の夜空では数えるほどしか見ることのできない星を、ドーム内一杯に輝く星空を体験することができました。（理科）
生徒の感想(一部)より

- 十二星座について詳しく学んだのは初めてだったので面白かった。機会があれば、実際の星を観察してみたい。
- 星の移動や太陽の移動がどうやって出来ているのかとても分かりやすかった。金星の満ち欠けが月と違うことを初めて知った。日本の空では見られないような景色がとてもきれいだった。
- 小学校の時と比べて少し発展的な内容を見ることができてとても勉強になった。天体への興味がわいた。



落ち葉掃き

生徒会主催で美化委員会とともに、学校内でボランティアを募集し、学年ごとに実施しました。最初は落ち葉を掃いても、掃いてもきれいにならないと戸惑いながらも、清掃活動に取り組みました。清掃の時間が終わった後、きれいになった様子を見て、達成感を感じているようでした。普段は主事さんが清掃をしています。いつもきれいにしていただいていることに感謝し、学校生活を過ごしていきたいですね。

たくさんのボランティアの参加、ありがとうございました。（生活指導担当）



高南プレゼンツ

11月24日（金）本校PTA主催の高南プレゼンツが行われました。この取組は、PTAから、これから受験を迎える3年生に向けて応援することを目的として始めました。今年度は、ダブルダッチ世界大会三連覇を果たしたREG☆STYLEによる演技及び体験等を行いました。”Regale=おもてなし”をコンセプトに二本のロープを巧みに操り、迫力あるアクロバットからダンスまで織りなすパフォーマンスは、会場全体を魅了しました。そんなREG☆STYLEのみなさんから日頃経験しないことを体験し、元気ももらいました。このような経験をさせていただいたPTAの皆様、REG☆STYLEの皆様、本当にありがとうございました。（教務主任）



高南学芸賞

旧生徒会が企画し、新生徒会と協力しながら、高南学芸賞という新しい企画を実施しました。短歌、俳句、川柳、イラスト、小説の部門に分け、全校生徒に作品を募集しました。作品が思うように集まらず、募集期間を延長するなど予定通り進まないところもありましたが、企画、運営することの楽しさと難しさを実感できたのではないかと思います。何か新しいことに取り組みたいという熱意、それこそが学校生活をよりよいものにしていけるのではないのでしょうか。今後とも学校全体を巻き込む行事の企画を期待しています。（生徒会担当）

短歌部門「今日もまた 微笑みを浮かべる 私の推し いまだに出ない 画面の中から」
（2年）

川柳部門「一目見て その二の腕に 惚れました」 （2年）

俳句部門「クリスマス 光る星空 輝く瞳」 （2年）

小説部門「窓」 （2年）

イラスト部門

最優秀賞（3年）



優秀賞（3年）



○税の作文コンクール	都税事務所長賞	3年
	金賞	3年
○税の標語	入選	3年
○薬物乱用防止標語	優秀賞	1年
○杉並区読書感想文コンクール	学校代表	2年

保健コラム

11月の学校公開で（国立精神・神経医療センター）の羽澄 恵先生を講師にお招きし、睡眠講座を行いました。講演会後の感想では「中学生に8時間睡眠が必要なことに衝撃でした。」や「試験前にみんな夜遅くまで一生懸命勉強しているが、よく寝ないと学習の効果も上がらない（脳は寝ている間に記憶や学習の整理をする）ことを知り、徹夜は逆効果だと分かった。」などがあり、睡眠の重要性についてしっかり考え受け止めた1時間になりました。

これから冬休みに入ります。年末、年始は楽しいイベントなども多くあり、夜更かしが多くなると思います。大晦日の夜更かしは私も昔は楽しみの一つでした。羽澄先生は、「一度大きく体内時計がずれると戻すのに2週間～1か月程度かかります！体内時計のリズムを乱さないようにするには、平日と休日の起床時刻の差を2時間以内にすることが大切です。」とお話されていました。

新学期、朝起きられない、体調不良が続くとならないように「夜更かししても朝9時前には起きよう。」などと決め、昼夜逆転生活にならないようにご家庭で声掛けをしてもらえればと思います。
（主任養護教諭 ）

12月・1月の主な予定

日付	曜日	予定
12/25	月	2学期終業式
26	火	冬季休業日始
1/1	月	元旦（祝日）
7	日	冬季休業日終
8	月	成人の日（祝日）
9	火	3学期始業式 安全指導 職員会議
10	水	【高南プラン】
11	木	専門委員会【高南カフェ】
12	金	中央委員会
13	土	土曜公開授業 道徳地区公開講座 ウインターコンサート 学校運営協議会
15	月	生徒朝礼 避難訓練
16	火	【放課後英語教室】
17	水	小中合同研修会（杉十小） 4時間授業 給食あり 放課後英語教室】
18	木	小学生体験授業（5年生）【高南カフェ】
19	金	【英検】
24	水	職員会議【高南プラン】
25	木	【高南カフェ】
26	金	都立推薦入試
27	土	都立推薦入試
29	月	理科出前授業（1年生・物質の状態変化）
31	水	【高南プラン】

学校運営協議会

12月18日（月）に、生徒会役員との懇談会を行いました。

次回は、1月13日（土）午前10時40分より開催します。道徳についての意見交換を行う予定です。

参観を希望するすべての方に公開しています。参観希望のある方は、本校副校長までご連絡ください。

学校閉庁日

12月29日（金）～

1月3日（水）までは学校閉庁日となります。

閉庁日の期間は学校への出入りや電話対応ができませんのでご注意ください。