

相談室だより

令和5年度 No.1

令和5年4月10日(月)
杉並区立高南中学校
スクールカウンセラー
渡辺 優子

生徒のみなさん 保護者の皆さま

ご入学・ご進級 おめでとうございます

スクールカウンセラーの渡辺優子です。
春休みは、どのように過ごしましたか？
元気に新学期を迎えられていると良いな、
と思います。

今年度の相談室開室日は、以下の通りです。
原則月曜日に開いていますので、ご確認ください。
相談室の場所は3階です。



相談ご希望の場合、生徒のみなさんは、昼休みか放課後にいらして下さい。
新入生は、4月にスクールカウンセラーとの全員面談がありますので、その時に詳しい
利用方法をお知らせいたします。
保護者の方の相談も受け付けています。ご予約は、開室日は直接相談室へご連絡ください。
直通電話は、03-5377-7593です。(巡回中で出られないこともあります。)
スクールカウンセラーがいない日でも、担任の先生か保健室の先生にご連絡いただければ、
予約できます。代表電話の、03-3313-1361にご連絡ください。

生徒のみなさんも、保護者の方も、悩みを自分ひとりで抱え込まずに、気軽にいらして下さいね。お待ちしております。

開室予定日 原則、毎週月曜日に開いています

4月：10日、17日、19日(水)、24日

5月：15日、22日、24日(水)

6月：5日、12日、19日、26日、28日(水)

7月：3日、10日、12日(水)

9月：4日、11日、20日(水)、25日

10月：2日、11日(水)、16日、30日

11月：6日、13日、20日、27日

12月：4日、11日、18日

1月：15日、22日、29日

2月：5日、19日、26日

3月：4日、11日



