

[様式 2]

杉並区立向陽中学校

令和 2 年度 硬式テニス 部の活動方針・活動計画

令和 2 年 6 月 4 日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	守屋 彰文	鈴木 道夫	K S C C	週 4 回
顧問	多賀 祐介	山本 節男	K S C C	週 4 回
顧問				

2 部員数 1 年生〇人 2 年生 15 人 3 年生 9 人 合計 24 人  
(令和 2 年 6 月現在)

	男	女	合計
1 年	9	5	14
2 年	7	8	15
3 年	6	2	8
合計	22	15	37

### 3 年間目標

- (1) 区大会ベスト 4、都大会出場を目指して、練習に取り組む。
- (2) スポーツマンシップを大切にし、礼儀やマナーを身につける。

### 4 活動方針

- (1) テニスの技術の向上に励む。
- (2) チームワークを大切にし、協調性や責任感を育む。

### 5 指導内容・方法（当面の「杉並区立学校感染症予防ガイドライン」に準じた各部の活動内容も記入する。）

- (1) コーチの指導の下、テニスの基本を身につけ、更により優れた技術を身につける。
- (2) 体罰や暴言のない指導する。また生徒間での暴力やいじめがないように指導を徹底する。
- (3) 感染症対策
  - ア おしゃべりはしない。声出し禁止。会話は必要最低限とする。
  - イ 各コート 4 人までとし、待機者はテニスコートの周りに間隔を取って待機する。
  - ウ ボール拾い後、速やかに手を洗う。
  - エ 人の身体に触れない。タオルやラケットの貸し借りはしない。貸し出し用のラケットは、使用前、使用後に教員が消毒する。
  - オ 水筒を持参し、適宜水分の補充を行う。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月、水、金、土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

土曜日 9:00～12:00

(3) 休養日：火曜日、木曜日、(日曜日) 日曜日は大会以外は活動しない。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 第2週（ 8日から）は1時間の活動 第3週（15日から）は2時間の活動、1年生は1時間 第4週（22日から）は2時間の活動、1年生は1時間 通常通りの時間で活動する
	5	
	6	
	7	
	8	第3ブロック新人大会個人戦
2 学期	9	都新人大会戦個人戦 都新人大会戦団体戦 杉並区新人大会団体戦 第3ブロック新進大会個人戦（ダブルス）
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	杉並区春季大会団体戦
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

第3ブロック新人大会個人戦→都新人大会戦個人戦

都新人大会戦団体戦

杉並区新人大会団体戦

第3ブロック新進大会個人戦（ダブルス）

杉並区春季大会団体戦

