

## [様式2]

### 杉並区立向陽中学校

#### 令和4年度 ダンス部の活動方針・活動計画

令和4年7月4日

#### 1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	呼野 美咲
顧問	塩畠 伸恵
顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
堤 梨沙子	OG	月4
小澤 洸太	OG	月4

#### 2 部員数 1年生7人 2年生7人 3年生11人 合計25人

(令和4年7月4日現在見込)

	男	女	合計
1年	0	7	7
2年	0	7	7
3年	0	11	11
合計	0	25	25

#### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもち、目標を達成すべく、日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
舞祭、文化祭（向陽祭）において成果を出せるように日々の練習に取り組む。

#### 4 活動方針

◎安心・安全・楽しさ・成長

#### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。  
「3密」を徹底的に避けながら、視聴覚室・体育館・西昇降口前の芝生域で活動する。毎活動前に使用教室の消毒を行い、休憩ごとの手洗い、うがいを徹底する。また、感染症予防と熱中症予防の両立のため、マスクの着用は推奨するが適宜とする。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 月、火、木

(2) 活動時間： 15:50～17:50

(3) 休養日：水、金、土、日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	技術力向上のための活動・練習 成果発表に向けた演技構成
	5	↓
	6	↓
	7	↓
	8	↓
	9	↓
2 学期	10	↓ 向陽祭 下高まつり・すぎなみ舞祭・たかさんまつり 技術力向上のための活動・練習 成果発表に向けた演技構成
	11	↓
	12	↓
	1	↓
3 学期	2	↓ ↓ ↓ ↓ ↓
	3	向陽こどもまつり 引退公演

(5) 参加予定大会

・すぎなみ舞祭