

[様式 2]

杉並区立向陽中学校

令和 4 年度 サッカー 部の活動方針・活動計画

令和 4 年 6 月 1 日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	馬場 帯刀	福嶋 弘崇		週 1 回
顧問	津山 正義			
顧問				

2 部員数 1 年生 5 人 2 年生 2 人 3 年生 1 人 合計 8 人

(令和 4 年 6 月現在)

	男	女	合計
1 年	8	0	8
2 年	8	0	8
3 年	4	0	4
合計	20	0	20

### 3 年間目標

- 自立したチームを目指す。
- 高校年代にも通用する技術を身につける。
- リスペクト精神を忘れない。

### 4 活動方針

- M-T-M 方式により、試合から課題を抽出し、練習に課題を落としこむ
- ピッチ内外で、常に状況判断を意識させ、行動させる。
- チームの自主性を高める。

### 5 指導内容・方法

(当面の「杉並区立学校感染症予防ガイドライン」に準じた各部の活動内容も記入する。)

- 育成という視点に立った指導を行う。
- M-T-M 方式の指導 ○ 安全配慮 (熱中症、落雷等)
- 感染症予防への配慮 (手洗い励行、ソーシャルディスタンスの確保)

### 6 活動計画

(1) 活動日：月、水、金、土、(日)

(2) 活動時間： 平日 16:00~18:00, 休日 09:00~11:00

(3) 休養日：火、木、日

(5) 参加予定大会

- 公式戦 春季大会 (4 月~), 夏季大会 (5 月~), 新人戦 (9 月~), T リーグ (東京都 U15 中学生交流リーグ 1 月開幕リーグ) (12 月~) ○ 研修大会等 第 3 支部夏季研修大会 (8 月中旬)