

[様式 2]

杉並区立向陽中学校

令和 4 年度 硬式テニス 部の活動方針・活動計画

令和 4 年 8 月 3 1 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	多賀 祐介	鈴木 道夫	K S C C	月 1~2 回
顧問	津山 正義	山本 節男	K S C C	週 3~4 回
顧問		原 洋一郎	K S C C	週 3~4 回

2 部員数 1 年生 18 人 2 年生 18 人 3 年生 15 人 合計 51 人 (令和 4 年 8 月現在)

	男	女	合計
1 年	1 3	4	1 7
2 年	1 2	6	1 8
3 年	1 1	5	1 6
合計	3 6	1 5	5 1

3 年間目標

- (1) 区大会ベスト 4、都大会出場を目指して、練習に取り組む。
- (2) スポーツマンシップを大切にし、礼儀やマナーを身につける。

4 活動方針

- (1) テニスの技術の向上に励む。
- (2) チームワークを大切にし、協調性や責任感を育む。

5 指導内容・方法

- (1) コーチの指導の下、テニスの基本を身につけ、更により優れた技術を身につける。
- (2) 体罰や暴言のない指導する。また生徒間での暴力やいじめがないように指導を徹底する。
- (3) 感染症対策
  - ア おしゃべりはしない。声出し禁止。会話は必要最低限とする。
  - イ 各コート 4 人までとし、待機者はテニスコートの周りに間隔を取って待機する。
  - ウ ボール拾い後、速やかに手を洗う。
  - エ 人の身体に触れない。タオルやラケットの貸し借りはしない。貸し出し用のラケットは、使用前、使用後に教員が消毒する。
  - オ 水筒を持参し、適宜水分の補充を行う。

6 活動計画

- (1) 活動日：月、水、金、土 (月 1 回)
- (2) 活動時間：平日 16:00~18:00 土曜日 13:30~16:30
- (3) 休養日：火曜日、木曜日、(日曜日) 日曜日は大会以外は活動しない。
- (4) 年間活動予定 (5) 参加予定大会
  - 4 月 生徒会部活動紹介、第 3 ブロック大会個人戦
  - 6 月 第 3 ブロック団体戦 7 月 杉並区大会団体戦
  - 8 月 第 3 ブロック新人大会個人戦 10 月 杉並区新人大会団体戦
  - 12 月 第 3 ブロック新進大会個人戦 (ダブルス)
  - 3 月 杉並区春季大会団体戦