

[様式 2]

杉並区立向陽中学校

令和 4 年度 バレーボール部の活動方針・活動計画

令和 4 年 7 月 1 4 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	廣田 佳恋	竹田 泉	バレーボール審判資格	週 4
顧問	加藤 尚代	内藤 芽生	向陽中学校卒業生	月 1
顧問				

2 部員数

(令和 4 年 4 月現在)

	男	女	合計
1 年	9	1	1 0
2 年	3	3	6
3 年	3	9	1 2
合計	1 5	1 3	2 8

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
 - 文武両道を念頭に置き、バレーボールの技術の向上に加え、他者と協同しながら物事に取り組む態度を育む。
 - 競技を通して体力の向上を目指す他、フェアプレーの精神や競技ルールへの遵守など規範意識を高め、部活動で培った力を日常生活にも活かす態度を育む。
- (2) 具体的到達目標
 - ブロック大会出場、ベスト 8 を目指し日々の活動に取り組む。
 - 日々の練習において準備・片付けや部員や教員、コーチとのコミュニケーション等を通して社会性を身につけさせる。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
 - 練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
 - 月に 1 回は、競技力を高めるため他校と合同練習・練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
 - 挨拶の励行をはじめ、係活動や委員会活動に積極的に取り組み範を示す。
- (4) 生徒相互の人間関係
 - チームの一員としての自覚を意識させ、協調性や責任感を育てる。
- (5) 学習と部活動
 - 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭学習の時間を確保するよう指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - 体罰、暴言や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料 (DVD) を活用して、顧問、生徒、保護者で体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - 運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

感染症の広がりに応じて、練習・試合中の生徒同士の間隔、スキンシップの自粛を励行させる。練習前後の手洗いや消毒、うがい、洗顔を励行させる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・土または日曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日：水・金、土または日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	新入生歓迎会部活紹介、区春季大会
	5	部活動保護者会、区夏季大会
	6	夏季ブロック大会
	7	都大会
	8	新人戦第一次予選
2 学期	9	区新人戦
	10	新人ブロック大会
	11	都新人大会
	12	3ブロック交流大会
3 学期	1	
	2	冬季研修大会
	3	1年生大会、卒業生を送る会、地域祭り参加

(5) 参加予定大会

公式戦 春季大会・夏季大会・新人戦

その他 新人戦第一次予選・一年生大会 他