

保護者の皆様

杉並区立向陽中学校
校長 中谷 愛

水泳指導実施における安全管理
及び水泳授業への参加同意書の御提出について

日頃より本校の教育活動に御理解と御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。

さて、本校では令和3年6月28日（月）より、9月28日（火）まで保健体育科の授業で水泳指導の実施を予定しています。水泳授業においては、多くの生徒が同時にプールや更衣室を使用したり、複数の生徒が組になる形態で学習を行ったりするなど、生徒の密集・密接の場面が想定されるため、感染リスクへの様々な対策を講じる必要があります。

このことを踏まえ、「杉並区立学校感染症対策と学校運営に関するガイドライン（令和3年度）」、「杉並区立学校安全対策の手引き（学校プール編）」及び杉並保健所の指導に基づき、生徒の健康と安全を第一に考えて、下記のとおり対策を講じた上で水泳授業を行ってまいりますので、御理解と御協力の程、よろしくお願ひいたします。

については、内容を御確認の上、水泳授業への参加同意書に御記入いただき、6月16日（水）までに担任に御提出ください。

記

1 児童・生徒の健康状況等について

- (1) 毎日の検温や健康観察表のチェックとともに、健康診断結果や養護教諭等による保健情報により生徒の健康状況を十分に把握し、体調が優れないときは水泳授業への参加を見合わせます。
- (2) 気温や気象状況の確認、暑熱の体感による確認等を行います。

2 感染症防止対策について

- (1) 単独クラスで行います。これに伴い、期間中は保健体育科の授業が週2時間となり、一部時間割の変更があります。

(2) 授業開始前

- ・起床後の検温と体調の確認を健康観察記録用紙で確認します。
- ・持ち物の確認をします。（水着、バスタオル、ゴーグル、健康観察記録用紙、水筒、マスク）
- ・健康観察記録用紙を忘れたときには、必ず登校時に検温し用意された用紙に記入させます。

(3) 更衣室の使用

- ・男子はプールの更衣室（2カ所）を使用します。女子は会議室と金工室を使用します。
※体育係に鍵の施錠を徹底させ、必ず担当教員に鍵を渡すようにします。（男子更衣室と女子更衣室を、時間ごとに分けて重ならないように使用。）
- ・更衣室の中ではマスクをし、私語は厳禁とします。
- ・更衣終了後、マスクを外しプールサイドに移動します。

(4) 授業中

- ・プールサイドでは、常に咳エチケットとソーシャルディスタンスをとらせます。
- ・水中でも密にならないよう間隔をとり、前の泳者と重ならないよう指導を行います。
- ・身体接触を避け、私語も厳禁とし、質問は挙手で受けるようにします。

(5) 授業後

- ・更衣室に入る前にしっかりと水を拭き取り、短時間で更衣を済ませられるようにします。（タオルの貸し借りは厳禁とします。）
- ・更衣室に入ったらずぐにマスクを着用します。
- ・教室に戻ったら必ず手洗いと消毒を行います。

3 熱中症・紫外線等への対策について

- ・授業を見学する生徒については、屋根付きベンチ（日陰）で見学したり、必要に応じてマスクを外したりして、他の生徒との距離を保ちながら参加させます。

4 生徒の泳力について

・生徒の水泳に対する関心・意欲の状況や泳力について十分に把握し、個に応じた指導を行います。

5 雷雨、光化学スモッグ等への対応について

・雷雨、光化学スモッグ警報が出された場合には、活動を中止し校舎内に退避します。

6 救急処置について

・水泳指導中は、AED（自動体外式除細動器）をプールサイドに常備し、救急法・救急処置が必要な場合は、保健室および職員室と連携して迅速に対応していきます。

7 本校の水泳授業実施の目的と内容

(1) 目的

- ・全校生徒の皆泳を目指す。
- ・水泳技能を習得させ心身の健全を図ると共に安全教育の指導を図る。
- ・自己の記録の更新を目指し、計画的、自主的に練習する態度を身に付ける。

(2) 目標と内容

段階	目 標	留 意 点
初級者	<ul style="list-style-type: none"> ・水に慣れ、体が浮くこと。 ・自己保全（水中での立ち方）ができる。 ・面かぶりクロールができる。 ・クロールの呼吸法ができる。 ・25m泳げるようになる。 ・平泳ぎ、背泳ぎの形ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水中でのボディコントロール。 ・背浮では、腰が折れないように注意する。 ・平泳ぎは、かえる足ができるようにする。
中級者	<ul style="list-style-type: none"> ・平泳ぎ、背泳ぎができる。（タイミング良く） ・バタフライができる。 ・4泳法のスタートができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・平泳ぎ、背泳ぎ共に、コンビネーションがスムーズに取れている。 ・バタフライは、1ストローク2ビートをスムーズに行える。
上級者	<ul style="list-style-type: none"> ・4泳法で25m泳げる。 ・距離も200～400mは泳げるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各泳法共にコンビネーションがスムーズに行え、ゴールタッチが確実にできる。

8 水泳授業に参加できない場合の評価

・水泳授業に参加できない場合は、毎時間のレポートの提出（レポート課題に見合った観点で評価）及び放課後等の水泳補習の参加（実技として評価）により評価をしていきます。

【問い合わせ】副校長 石津 祐次
電話 03-3302-2989

.....切り取り.....

水泳授業への参加同意書

令和3年6月 日

杉並区立向陽中学校長殿

上記内容を確認し、水泳授業への参加に

同意します。 同意しません。 （どちらかを○で囲んでください）

同意できない場合は、理由をお書きください。

年 組 番

生徒氏名： _____

保護者氏名： _____ 印