

向陽中だより



本校生徒会キャラクター「ひま SUN」

第3号

令和5年6月27日

杉並区立向陽中学校

<教育目標> ◎ よく考える人 ○ 思いやりのある人 ○ たくましい人

遠慮と配慮

校長 斎藤 耕一郎

先日の運動会では、前日の悪天候もあり、当日の朝、準備に時間がかかるとスタートが遅れ、せっかく君たちが練習してきた成果を見せることができなくなる可能性もありました。そこで、朝の準備・終了後の片付けを、保護者と卒業生を含む地域の方に呼びかけたところ、多くの人がボランティアとして協力してくださり、おかげで運動会のプログラムをすべて実施することができました。保護者、地域の方々も向陽中の伝統を見るために運動会と一緒に参加し、会場で一体感を感じてくれました。



運動会のように学校行事は、一人でやるものではなく、クラスや学年、学校全体で、同じ目標に向かって行うものです。成功させるためには、お互いの信頼関係を築き、相手と気兼ねなくどれだけコミュニケーションが取れるかにかかっています。心が通じ合えるようになれば、遠慮はなくなり、気兼ねなく話し合いができるようになります。そして、仲間と一緒に何かをやろうとすることが楽しくなります。

それでは、「遠慮がなくなる」の遠慮とは、どのような意味でしょう。遠慮の意味は「人に対して、言葉や行動を控えめにすること」です。遠慮には、自分に自信がないときや責任を負いたくないときなど、消極的なことが多いです。遠慮が多い人は、自分の考えを主張することが苦手です。周囲に気を遣っているのではなく、自分を守るために行動を控えている傾向があります。また、受け身なことが多いようです。

では、よく似た言葉である配慮とは、どのような意味でしょう。配慮の意味は「良い結果になるように心をくばること、心遣い」です。相手のことを考えた上で行動をすること、人のための行動です。

誰のための行動か？

非難を受けないようにするために自分の気持ちを抑えて、行動しないのが「遠慮」。一方で、勇気を出して、その人のためを思って行動をとるのが、「配慮」です。これから取ろうとしている自分の行動や考えが、「遠慮」なのか？ または、「配慮」なのか？と問い合わせながら、人との交流をしてほしいと思います。

自分と相手は異なるもの。だからこそ、自分から相手に歩み寄ろうとする行動が必要です。遠慮して行動を慎むのではなく、配慮ある行動を積み重ねることが日頃から大切です。

君たちは、運動会を通じて、準備や練習をしながら、クラスで協力し合うこと、実行委員を中心にまとまるここと、たいへんなことがあってもクラスのために練習を続けること、一人ひとりが全力で取り組むこと、など多くのことを学び、成長しています。

自分の考えに賛成してくれる人とだけ、一緒にいれば良いわけではありません。他の人の意見を取り入れながら、フラットに判断ができる状態になり、少しでもより良い方向に近づけていくことも大事です。反対に、遠慮をして言いたいことをため込むと自分が苦しんだり、迷惑をかけたりすることがあり、言いたいことを伝えるのにも配慮がないと相手を傷つけてしまいます。自分の意見が絶対であると思わず、相手の立場を気遣うくらいの余裕がもてるると、より良い人間関係を築く第一歩となるでしょう。

最後に、一緒に運動会に取り組んだ仲間とうまく付き合うことについて、もし悩んだら遠慮せず、身近な大人と相談してみて、まわりの人の意見を参考にしてみるのもいいかもしれません。

第76回 運動会



巔～全員で見る頂上の景色～



天候が悪かったため4日（日）に延期して実施いたしました。天候に恵まれ、素晴らしい青空の下で運動会を開催することができました。PTAや地域の方に設営・撤収をお手伝いいただき、時間通りに進行することができました。大変ありがとうございました。運動会終了後、どの生徒もとても素敵な表情をしていたことが印象的でした。3年生を中心とした生徒全員の頑張りが光っていました。

フレンドシップスクール（1年）



5月25日（木）～26日（金）に筑波山方面でフレンドシップスクールを実施いたしました。天候に恵まれ、中学生になって初めての宿泊行事を楽しんでいる様子が見られました。フレンドシップスクールで友達の新たな一面を発見し、学級の絆を深めることができました。

土曜授業（セーフティ教室）

令和5年7月15日(土)

「SNS のトラブル防止と安全な関わり方」

場 所 体育館

講師:スマイリー キクチ様

タレントとして活躍する傍ら、2011年に発刊した著書『突然、僕は殺人犯にされた』～ネット中傷被害を受けた10年間～が話題となり、ネットの誹謗・中小の経験をもとに、ネット犯罪の恐怖やSNSの危険性、トラブル対処法などを全国の公演で伝えている。

講演会 午前10時50分から午前11時40分

協議会 午前11時45分から午後12時15分

夏季休業日に三者面談を実施いたします

日頃の学校でのお子様の様子、今後の進路や学習についてなどを中心に話をていきたいと思います。有意義な時間となるよう、努めてまいります。担任から日程希望調査票を配布いたしますので、ご多用の時期とは思いますが、ご調整いただき、ご提出くださいますようお願いいたします。

生徒の活躍

杉並区中学校選手権大会 バレーボール女子

第5位

※第3ブロック大会出場

第3ブロック中学校体重別柔道選手権大会 男子90kg級

第2位 ***

※都大会出場

7・8月の主な行事予定

7月 3日 (月)	全校朝礼 安全指導	7月 20日 (木)	第1学期終業式
7月 4日 (火)	職場体験学習(2年)	7月 21日 (金)	夏季休業日始
7月 5日 (水)	職場体験学習(2年)	7月 25日 (火)	夏季パワーアップ教室
7月 6日 (木)	職場体験学習(2年)	7月 26日 (水)	夏季パワーアップ教室
7月 7日 (金)	一斉委員会	7月 27日 (木)	夏季パワーアップ教室
7月 10日 (月)	生徒会朝礼	7月 28日 (金)	三者面談終
7月 11日 (火)	口腔保健指導(1年)	8月 10日 (木)	学校閉庁日始
7月 12日 (水)	避難訓練	8月 16日 (水)	学校閉庁日終
	学級懇談会(3年)	8月 29日 (火)	夏季休業日終
7月 15日 (土)	土曜授業 セーフティ教室	8月 30日 (水)	第2学期始業式 4時間授業
7月 19日 (水)	美化活動 1学期給食終 三者面談始	8月 31日 (木)	2学期給食始 避難訓練