

# 平常時 日ごろから備えておくこと

## 家庭で行う

### 身の周りにおける危険と避難時の確認

「水害ハザードマップ」であなたや家族の身の周りの状況を確認しておきましょう。避難所までの経路や連絡方法を家族で話し合っておきましょう。



### 避難時の持ち出し品を準備

避難時の持ち出し品を日ごろから準備し、すぐに持ち出せるところに置いておきましょう。ラジオや懐中電灯の電池、食料、飲料水などの期限もチェックしておきましょう。

## 地域で行う

### 側溝や雨水ますの清掃

側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やゴミで詰まると、道路が水に浸ったり宅内へ雨水が侵入する原因になります。これらの上に草葉を入れ、プロックなども置かないように、みなさんのご協力をお願いします。



### 防災訓練への参加

情報を共有することが円滑な避難につながる、いざというとき協力し合える関係をつくりましょう。



## 杉並区 などから、私たちへの配信情報

気象庁発表の気象情報など  
テレビ・ラジオ ニュース番組やテロップ等による文字情報伝達です。アクセス先▶

気象庁発表の気象情報 避難所の開設情報 区民への注意喚起情報 杉並区公式ホームページ、すざナビ、SNS等  
アクセス先▶

気象庁発表の気象情報 区民への注意喚起情報 防災行政無線による放送  
電機庁発表の気象情報 区民への注意喚起情報 区民への注意喚起情報  
ある場合、放送開始します。  
アクセス先▶

気象庁発表の気象情報 区内河川水位、雨量の情報 防災行政無線の放送内容を人工音声で補設  
気象庁発表の気象情報 区内河川水位、雨量の情報  
防災行政無線の放送内容を人工音声で補設  
ある場合、放送開始します。  
アクセス先▶

河川水位警報機 大雨が降った時は「警報音(サイレン)」に注意してください。  
河川水位警報機 大雨が降った時は「警報音(サイレン)」に注意してください。

避難勧告等または区民への注意喚起情報 広報車 区の広報車が地域を巡回して災害情報などをお知らせします。

## 入手したい情報

## 被害にあった時は、下記へ連絡ください

被害情報 24時間常設	電話番号
被害情報センター	03-3312-2111 (区代)
杉並消防事務所	03-3392-7281
杉並消防事務所 南五所	03-3323-4571
杉並消防事務所 西三所	03-3312-2111 (区代)
杉並消防事務所 東三所	03-3312-2111 (区代)
杉並消防事務所 西三所	03-3312-2111 (区代)
杉並消防事務所 東三所	03-3312-2111 (区代)

杉並区 杉並区危機管理課 防災課 / 新市橋駅前 土木計画課 ☎ 03-3312-2111 (区代)

杉並区 杉並区危機管理課 防災課 / 新市橋駅前 土木計画課 ☎ 03-3312-2111 (区代)