

インディアカ同好会

「向陽ひまわり」



インディアカってなあに？と聞かれることもしばしばですが...。
誰でもすぐに楽しめる **New** スポーツです。

羽がついたおまんじゅうのようなボールをネット越しに手で打ち合い、
プレーします。ルールはバレーボールとほぼ同じ。手も痛くありません♪
最近運動不足かな？運動したいけどできるかしら？という皆さん、
ぜひ一度遊びに来てください。
活動は平日の夜なのでお仕事のある方でも参加できます。
毎回笑いの絶えない楽しい時間となっています。ママ友が欲しい！子育て以外に自分の
大人の時間を楽しみたい！日頃のストレスを発散したい！どんな動機でも大歓迎です♪
ご参加お待ちしております。

練習場所：向陽中体育館

練習日：毎週火曜日

時間：午後7時～午後9時

お問合せ先：koyoindiaca@gmail.com

