

PTA インディアカ同好会

「向陽ひまわり」



インディアカってなあに？と聞かれることもしばしばですが…。

誰でもすぐに楽しめる New スポーツです。

羽がついたおまんじゅうのようなボールをネット越しに手で打ち合い、プレーします。最近運動不足かな？運動したいけどできるかしら？という皆さん、ぜひ一度遊びに来てください。激しすぎず緩すぎず、楽しくちょうど良い汗がかけますヨ。手も痛くありません♪初めての方も、経験者の方も大歓迎です。ご参加お待ちしております。

練習場所：向陽中体育館

練習日：毎週火曜日

時間：午後7時～午後9時

お問合せ先：koyoindiaca@gmail.com

