

令和3年12月23日

保護者の皆様

杉並区教育委員会
杉並区立向陽中学校
校長 中谷 愛

区立学校における冬季休業中の感染症対策の徹底について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。


東京都においては、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、令和3年12月1日以降も「基本的対策徹底期間」を延期することとなりました。新たな変異株による再感染の拡大も懸念されています。

冬季休業を迎えるにあたり、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する時期でもありますので、ご家庭においても引き続き感染防止等の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 冬季休業中の家庭での感染防止対策について

日常生活における適切な栄養・運動・休養の規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、次のとおり新型コロナウイルス感染症とともに冬季の感染防止対策に留意して過ごしましょう。

- (1) 基本的な感染症対策（手洗い、咳エチケットの励行に努める）とともに、適宜、検温等の健康観察を行い、冬休みの生活のしおりの「健康観察表」にご記入ください。（健康観察表の記入欄には、「下痢・嘔吐・吐き気」、「同居者に体調不良者がいる」を追加しました。）
 - (2) 特に、食事の前後の手洗いの徹底、会食時（戸外も含む）には、大声での会話を控える、会食後の歓談時にはマスクを着用するなど飛沫を飛ばさないよう配慮することに努めてください。
 - (3) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止の徹底に努めてください。
 - (4) 室内で過ごす場合は、暖房器具の適切な使用により、適度な温度と加湿、換気を心がけてください。
 - (5) 下痢や嘔吐などの症状が出現した場合は、嘔吐物等の適切な処理（別紙参照）、トイレ等の消毒、手洗いの徹底をした上で、かかりつけ医等の医療機関に電話で相談してから受診するようにしてください。受診先のご相談は、杉並区公式ホームページ[杉並区 救急医療](#) [検索](#)、救急車を呼ぶか迷った場合は、東京消防庁救急相談センター [☎ #7119](#)（24時間 年中無休）へご相談ください。
 - (6) 発熱等の症状で新型コロナが心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口で電話でご相談ください。
<平日>杉並区受診・相談センター（03-3391-1299）9:00～17:00
※12月29日9:00～12:00（12月30日～1月3日は除く）
<毎日>東京都発熱相談センター（03-5320-4592）24時間年中無休
- QRコードは
こちらへ→
- 
- (7) 万が一、児童・生徒、同居のご家族が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、冬季休業中は学校閉庁日（12月29日(水)～1月3日(月)）を除き、すぐに学校へご連絡ください。

2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】杉並区立向陽中学校副校長 石津 祐次
電話 03-3302-2989