

# 5年！調理実習

## 「ゆで卵&ほうれん草のおひたし作り」



5年生になって始まった家庭科も経験を重ねて、いよいよ調理実習。初めの調理実習は、「ゆで卵&ほうれん草のお浸しづくり」です。みんなで協力して調理をするので、頼りになるのは班の友達。卵をゆでるのも時間を正しく測っている姿がなんとも真剣で微笑ましく思います。ほうれん草のお浸しづくりでは、絞って水気をとることも包丁を使って切ることも、関口先生の話をよく聞いて、みんなで確認しながら行っていました。しっかりゆでた卵もシャキシャキ感を残したほうれん草もとても美味しくできあがり、大満足の実習となりました。