

## 久我山だより

令和元年7月20日

杉並区立久我山小学校

電話(3331)3631 FAX(3247)8415

URL <http://www.suginami-school.ed.jp/kugayamashou/>

## いよいよ夏休み

生活指導主任 金城 啓太

私が小学生のころの夏休みを思い出してみると、とにかく楽しかった印象があります。

朝のラジオ体操に行ってスタンプを集めました。午前中は毎日のように学校のプールに通って、まっ黒に日焼けしました。午後は友達と暑さに負けずに自転車で探検したり、地域のプールに行ったりしました。出かけた帰りには夕立に遭遇し、ずぶ濡れになったこともよい思い出です。

家でだらだら過ごした日もかなりありました。それでも「楽しい夏休み」でした。きっと日常と違う長い休みというだけで楽しかったのかもしれない。

小学生にとって楽しみなものであることは、今も昔も変わりません。いよいよ子どもたちが待ちに待った夏休みです。

学校では、子どもたちにとって楽しい夏休みにするために、いろいろなことに注意するよう指導しています。

**1. 安全な生活**

人の多い場所では保護者の方が必ず一緒に行動

事件・事故に巻き込まれないようにしましょう。

遊びに出かける際は、「誰と」「どこへ」「どこを通過して」「何をしに」「何時ごろまで」の確認を忘れずをお願いします。

**自転車による事故に注意**

小学生の事故は、歩行者への加害者になってしまう場合が増えています。(高井戸警察より情報)

**風水害等の被害に遭わないために**

緊急時にどう行動するか、ご家族で相談し、適切な避難行動がとれるようにしてください。

東京都が作成した「マイ・タイムライン」を配布しました。ご活用ください。

**2. 健康な生活****夜更かし・朝寝坊をしない**

生活リズムを崩しがちです。体調管理をしましょう。

**冷房対策・熱中症対策**

温度設定の確認、衣服の調節、こまめな水分補給と休息を取りましょう。

**3. 充実した生活****地域行事への参加**

宿題は計画的に 夏にしかできない体験を！！

2学期は8月28日(水)からです。子どもたち全員と笑顔で再会することを楽しみにしています。