

# 久我山たより

令和7年12月1日

杉並区立久我山小学校

電話(3331)3631 FAX(3247)8415

URL <http://www.suginami-school.ed.jp/kugayamashou/>

## 体とともに心も育む

**副校長 坂田 則章**

いよいよ師走に入ります。校庭の木々はあつという間に紅葉から落葉となりました。朝の冷え込みも進む中、子どもたちは元気な姿を見せてています。

11月の運動会では、友達と協力し、最後まで諦めずに取り組む姿が様々な場面で見られました。準備や練習を通して培った協力する力や、目標に向かって努力する姿勢は、今後の学習や日常生活においても大切な基盤となります。こうした経験は、教室での学びを深め、互いを認め合う雰囲気づくりにもつながっていきます。

また、12月には、マラソン大会が予定されています。長距離を走り抜くことは、単なる体力づくりではありません。自己管理と粘り強さを養う重要な機会です。寒さや疲れてくる中でも自分のペースを守り、最後まで走り抜く過程で、子どもたちは「やり抜く力」を身に付けます。

さらに、練習を通じて目標を設定し、努力を積み重ねる過程は、計画性や継続力を育てるにもつながります。これらの力は、困難に直面したときに自分を支える力となり、学習や生活の様々な場面でも活かされます。また、友達や家庭からの声援を受けながら走ることで、励まし合う心や思いやりも育まれます。マラソン大会は、体力と心の力を同時に鍛える、学校生活における貴重な学びの場です。

保護者・PTAの皆様には、運動会やマラソン大会に向けて、準備や応援、当日の対応など多方面でご協力いただいている。本当にありがとうございます。

2学期も残りわずかとなりました。冬休みには、生活習慣を整え、安全に過ごせるようご家庭でのご指導をお願いいたします。寒さに負けず、健やかな年末を迎え、来年も子どもたちの成長を支える学校づくりに努めてまいります。

### 《マラソン大会について》

本校では、体力向上を図るために、毎年マラソン大会を行っています。本校のマラソンは、速さを競うではなく、自分のペースで一定の距離を完走することをねらいとしています。

休み時間に取り組んでいるマラソンタイムでは、毎年、自分のペースを守って真剣に走る子どもたちの姿が見られます。マラソン大会当日は、ぜひ一生懸命走る子どもたちに温かいご声援や拍手をお願いいたします。

(体験・連携委員会)

**12月の生活目標****ものを大切にしよう**

### 《落とし物の展示について》

個人面談に合わせて、事務室前に落とし物を並べます。心あたりのある方は、お持ち帰りください。落とし主の分からぬ物は、処分いたします。ご了承ください。

落とし物は、帽子や上着等、着脱するものが多く見られます。衣服の記名の確認を改めてお願ひします。物を大切にする心は、自分自身だけでなく、自分と関わる周りの人を大切にすることにつながります。現代は使い捨ての商品など物で溢れていますが、物を大切に扱うことについてもう一度ご家庭でも話をしていただけたらと思います。

(安全・安心委員会)

令和7年度久我山小学校 12月予定