



1年生 「短距離走出前授業」

9月13日（月）に短距離走出前授業を行いました。バルセロナオリンピックに出場した渡辺選手に来校していただきました。速く走るための走り方や、体の使い方について説明を聞いたり、実際に走ってみたいりました。

最後には、普段の姿勢のよさが速く走ることに繋がるというお話も伺うことができました。

