



5月25日(火)

東京ヤクルトスワローズ

「ボールの投げ方教室」

東京ヤクルトスワローズの元選手の方をお招きして、ボールの正しい握り方や投げ方について教えていただきました。足の上げ方や体のひねり方など、学んだことを意識し、遠くまで投げられるようになった児童が多く見られました。

教わったことを体力調査のソフトボール投げで活かせるよう指導していきます。

