



5月の献立

きょうしつばいじよう
教室掲示用



5月2日(月)

- ・ちゅうかちまき
- ・ぎゅうにゅう
- ・わんたんスープ
- ・フルーツ

みつめめ



5月6日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さわらのおろしたき
- ・さなえじる
- ・キャベツの
おかかあえ

5月9日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・たまごやきあんかけ
- ・かんこくふう
にくじゃが
- ・もやしと
こまつなのナムル

5月10日(火)

- ・かみかみ
ふりかけごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いかのオイルやき
ごじる
- ・こまつなの
いそあえ

5月11日(水)

- ・ビーンズカレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・こんにやくサラダ
- ・みしょうかん

5月12日(木)

- ・セサミトースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポークビーンズ
- ・さんしょく
ピクルス

5月13日(金)

- ・ピースごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さけのたつたあげ
- ・やさいのみそしる
- ・やさいの
からしすあえ

5月16日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・とりにくの
マスタードやき
- ・ひじきスープ
- ・ゆでやさいの
ドレッシングかけ

5月17日(火)

- ・わかめうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やさいの
ごまだれあえ
- ・くさだんご

5月18日(水)

- ・こうやどうふの
そぼろごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・のっぺいじる
- ・ゆかり
キャベツ

5月19日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・かつおのいそあげ
- ・もやしのみそしる
- ・やさいのもの

5月20日(金)

- ・キムチチャーはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ぱりぱりひじき
- ・わかめスープ

5月23日(月)

- ・きんぴらごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やきししゃも
- ・しおとんじる
- ・こまつなと
キャベツの
おひたし

5月24日(火)

- ・シーフードピラフ
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポタージュ
- ・カリカリ
ごぼうのサラダ

5月25日(水)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・だいずいりコロッケ
- ・たけのこのみそしる
- ・いとかんてんの
ゴマすあえ

5月26日(木)

- ・てりやき
フィッシュバーガー
- ・ぎゅうにゅう
- ・ベジタブルシチュー
- ・なんでも
せんぎりサラダ

5月27日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ジャンボギョウザ
- ・チンゲンさいと
しめじのスープ
- ・ちゅうかすあえ

5月30日(月)

- ・ちゅうかどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きりぼしだいこんの
サラダ
- ・しらたま
フルーツポンチ

5月31日(火)

- ・トビウオの
スパゲティ
- ・ぎゅうにゅう
- ・こまつなのサラダ
- ・きよみオレンジ

5がつのきゅうしょくもくひょう

じかんをまもって、たべましょう。

(じかんのせってい・はやすぎない)