



## 5月の献立

きょうしつけいじょう  
教室掲示用



5月2日(月)

- ・ちゅうかちまき
- ・ぎゅうにゅう
- ・わんたんスープ
- ・フルーツ  
みつまめ



5月6日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さわらのおりしたき
- ・さなえじる
- ・キャベツの  
おかかあえ

5月9日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・たまごやきあんかけ
- ・かんこくふう  
にくじやが
- ・もやしと  
こまつなのナムル

5月10日(火)

- ・かみかみ  
ふりかけごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いかのオイルやき  
ごじる
- ・こまつなの  
いそあえ

5月11日(水)

- ・ビーンズカレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・こんにゃくサラダ  
みしょうかん

5月12日(木)

- ・セサミトースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポークビーンズ  
さんしょく  
ピクルス

5月13日(金)

- ・ピースごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さけのたつたあげ
- ・やさいのみそしる  
やさいの  
からしずあえ

5月16日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・とりにくの  
マスタードやき
- ・ひじきスープ
- ・ゆでやさいの  
ドレッシングかけ

5月17日(火)

- ・わかめうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やさいの  
ごまだれあえ
- ・くさだんご

5月18日(水)

- ・こうやどうふの  
そぼろごはん
- ・ぎゅうにゅう  
のつpeiいじる
- ・ゆかり  
キャベツ

5月19日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・かつおのいそあげ
- ・もやしのみそしる  
やさいのにもの

5月20日(金)

- ・キムチチャーハン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ぱりぱりひじき
- ・わかめスープ

5月23日(月)

- ・きんぴらごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やきししゃも
- ・しおとんじる
- ・こまつなと  
キャベツの  
おひたし

5月24日(火)

- ・シーフードピラフ
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポタージュ  
ごぼうのサラダ

5月25日(水)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・だいすいりコロッケ
- ・たけのこのみそしる  
・いとかんてんの  
ゴマずあえ

5月26日(木)

- ・てりやき  
フィッシュバーガー
- ・ぎゅうにゅう
- ・ベジタブルシチュー  
・なんでも  
せんぎりサラダ

5月27日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ジャンボギョウザ
- ・チンゲンさいと  
しめじのスープ  
・ちゅうかずあえ

5月30日(月)

- ・ちゅうかどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きりぼしだいこんの  
サラダ
- ・しらたま  
フルーツポンチ

5月31日(火)

- ・トビウオの  
スパゲティ
- ・ぎゅうにゅう
- ・こまつなサラダ
- ・きよみオレンジ

## 5がつのきゅうしょくもくひょう

じかんをまもって、たべましょう。  
(じかんのせってい・はやすぎない)