



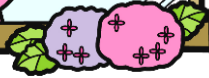
# がつ こんだて 6月の献立

きょうしつけいじょう  
「教室掲示用」



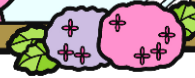
## 6月1日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ホキのむぎみそやき
- ・やさいのにも
- ・こまつなの  
あまじょうゆ  
あえ



## 6月2日(水)

- ・スパゲティ
- ・ペスカーレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・じゃがいもの  
ハニーサラダ



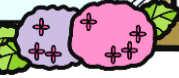
## 6月3日(木)

- ・あぶらうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・よしのじる
- ・そらまめ



## 6月4日(金)

- ・かみかみわかめごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・にぎすのからあげ
- ・けんちんじる
- ・シャキシャキあえ



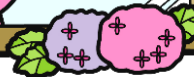
## 6月7日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さわらのこうみやき
- ・ごじる
- ・こまつなのいそあえ



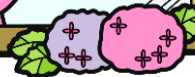
## 6月8日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・おこのみ  
たまごやき
- ・みそしる  
ちくぜんに



## 6月9日(水)

- ・ちんじゃお  
ろーすーどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・はるさめスープ  
・みしょうかん



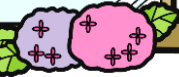
## 6月10日(木)

- ・カレーパン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ミネストローネ
- ・フルーツの  
ヨーグルトかけ



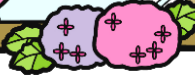
## 6月11日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ぶりのうめふうみ
- ・とんじる
- ・もやしとこまつなの  
からし  
じょうゆ



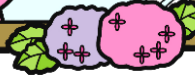
## 6月14日(月)

- ・いため  
ジャージャーめん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ペイクドポテト  
・こたますいか



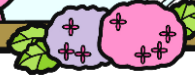
## 6月15日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きんぴらコロッケ
- ・ひじきスープ  
・キャベツの  
おかかあえ



## 6月16日(水)

- ・あんかけチャーハン
- ・ぎゅうにゅう
- ・わかめスープ
- ・じゃこサラダ



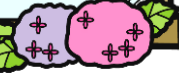
## 6月17日(木)

- ・さけのバター  
じょうゆピラフ
- ・ぎゅうにゅう
- ・レンズまめと  
やさいのスープ  
・フルーツ  
ポンチ



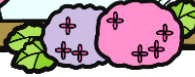
## 6月18日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いわしのあげひたし
- ・ぐだくさんみそしる
- ・ゆかりきゅうり



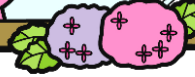
## 6月21日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・とりにくの  
しょうがやき
- ・やさいのみそしる  
だいこんの  
ごますあえ



## 6月22日(火)

- ・きつねごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ししゃものいそべあげ
- ・もずくいりみそしる  
・さんしょくあえ



## 6月23日(水)

- ・だいずいり  
ドライカレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・なんでもせんぎり  
サラダ



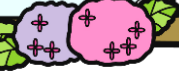
## 6月24日(木)

- ・きなこあげパン
- ・ぎゅうにゅう
- ・キャベツと  
にくだんごのスープに  
・こふきいも



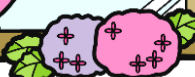
## 6月25日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・メルルーサの  
かわりソース
- ・やさいのみそしる  
・やさいの  
ごまだれあえ



## 6月28日(月)

- ・チキンライス
- ・ぎゅうにゅう
- ・しろいんげんまめと  
やさいのスープ
- ・だいこんサラダ



## 6月29日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・しおこうじ  
ハンバーグ
- ・みそしる  
・もやしの  
うめじょうゆ  
あえ



## 6月30日(水)

- ・パエリア
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポタージュ
- ・パリパリサラダ



6がつのきゅうしよくもくひょう

てをきれいに  
あらいましょう