



がつ こんだて

6月の献立

きょうしつけいじょう
「教室掲示用」



6月1日 (火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・木のむぎみそやき
- ・やさいのにもの
- ・こまつなの
あmajょうゆ
あえ

6月2日 (水)

- ・スパゲティ
ペスカトーレ
- ・ぎゅうにゅう
- ・じゃがいもの
ハニーサラダ

6月3日 (木)

- ・あぶらうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・よしのじる
- ・そらめめ

6月4日 (金)

- ・かみかみわかめごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・にぎすのからあげ
- ・けんちんじる
- ・シャキシャキあえ

6月7日 (月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さわらのこうみやき
- ・ごじる
- ・こまつなのいそあえ

6月8日 (火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・おこのみ
たまごやき
- ・みそしる
ちくせんに

6月9日 (水)

- ・ちんじゃお
ろーすーどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・はるさめスープ
・みしょうかん

6月10日 (木)

- ・カレーパン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ミネストローネ
- ・フルーツの
ヨーグルトかけ

6月11日 (金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ぶりのうめふうみ
- ・とんじる
- ・もやしとこまつな
からし
じょうゆ

6月14日 (月)

- ・いため
ジャージャーメン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ベイクドポテト
・こだますいか

6月15日 (火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きんぴらコロッケ
- ・ひじきスープ
・キャベツの
おかかあえ

6月16日 (水)

- ・あんかけチャーハン
- ・ぎゅうにゅう
- ・わかめスープ
- ・じゃこサラダ

6月17日 (木)

- ・さけのバター
じょうゆピラフ
- ・ぎゅうにゅう
- ・レンズまめと
やさいのスープ
・フルーツ
ポンチ

6月18日 (金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いわしのあげひたし
- ・ぐだくさんみそしる
- ・ゆかりきゅうり

6月21日 (月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・とりにくの
しょうがやき
- ・やさいのみそしる
だいこんの
ごますあえ

6月22日 (火)

- ・きつねごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・しゃやものいそべあげ
- ・もずくいりみそしる
・さんしょくあえ

6月23日 (水)

- ・だいすいり
ドライカレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・なんでもせんぎり
サラダ

6月24日 (木)

- ・きなこあげパン
- ・ぎゅうにゅう
- ・キャベツと
にくだんごのスープに
- ・こふきいも

6月25日 (金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・メルルーサの
かわりソース
- ・やさいのみそしる
・やさいの
ごまだれあえ

6月28日 (月)

- ・チキンライス
- ・ぎゅうにゅう
- ・しろいんげんまめと
やさいのスープ
- ・だいこんサラダ

6月29日 (火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・しおこうじ
ハンバーグ
- ・みそしる
・もやしの
うめじょうゆ
あえ

6月30日 (水)

- ・パエリア
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポタージュ
- ・パリパリサラダ

6がつのきゅうしょくもくひょう

てをきれいに
あらいましょう