7月の献立

きょうしつけいじょう
教室掲示用

7がつの きゅうしょくもくひょう

すききらいなく たべましょう

7月1日（金）
- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- だいずいり カレーコロッケ
- だいこんと こまつなの みそしる
- キャベツの しおこんぶあえ

7月4日（月）
- レモントースト
- ぎゅうにゅう
- チリコンカン
- さんしょく ピクルス

7月5日（火）
- ししじゅうしい
- ぎゅうにゅう
- やきししゃも
- イナムドゥチ
- にんじんしりしり

7月6日（水）
- なつやさいの ちゅうかどん
- ぎゅうにゅう
- はるさめと わかめのスープ
- こだますいか

7月7日（木）
- さけずし
- ぎゅうにゅう
- たなばたじる
- えだまめ

7月8日（金）
セレクトきゅうしょく
- カレーライス
- ジョア（3しゅるいから1つ）
- とんカツ か ハンバーグ
- なんでもせんぎり サラダ
- れいとうみかん

7月11日（月）
- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- さけの しおこうじやき
- みそしる
- じゃがいもの きんぴら

7月12日（火）
- プルコギどん
- ぎゅうにゅう
- チンゲンさいと きのこのスープ
- むしとうもろこし

7月13日（水）
- ジャンバラヤ
- ぎゅうにゅう
- トマトとたまごの スープ
- マセドアン サラダ

7月14日（木）
- ひやし ちゅうかそば
- ぎゅうにゅう
- じゃがいももち
- ミニトマト

7月15日（金）
- いわしの かばやきどん
- ぎゅうにゅう
- かぼちゃの みそしる
- シャキシャキ あえ

7月18日（月）
うみ の ひ

7月19日（火）
- ハヤシライス
- ぎゅうにゅう
- じゃこサラダ
- れいとうみかん