

体力テストについてのお知らせとお願い

いつも学校の教育活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

本校では、下記のように感染防止に配慮して、下記のように東京都の体力調査を実施いたします。熱中症にならないように当日のお子さんの体調、気温・湿度に気を付けて行いますが、ご心配な保護者の方もいらっしゃると思います。見合わせたい種目がある方は、連絡帳で担任までお知らせください。なお、調査の最中でも担任が当日のお子さんの体調がすぐれないと判断した場合は、調査を中止することもあることをご了承ください。

記

1、期 間 6月中

2、種目・場所

校庭 ○50m走 ○ソフトボール投げ ○立ち幅跳び

体育館 ○握力 ○反復横跳び ○長座体前屈 ○20mシャトルラン

※20mシャトルランについては、基本的にはマスクを外し、換気のよいところで行い、シャトルランを実施する児童とそれ以外の児童の間隔を十分に確保します。

感染症対策

- ・握力計や計測器などの使用前には手指消毒を行います。
- ・体育館では、換気を十分に行い、種目を実施します。
- ・児童同士の間隔をあけて種目を実施したり、待機をしたりします。
- ・体力テスト実施者以外は、必ずマスクを着用します。

マスクの着用について

- マスクを外して体力テストを実施することができます。ただし、マスクを外した時には話さないことを児童に指導します。
- マスクを付けたまま体力テストを実施することもできます。その際、苦しくなったらマスクを外し、呼吸を整えるよう指導します。

以上