

まぼし 学校だより

令和7年度
6月号



杉並区立馬橋小学校

～ 子供たちの自己肯定感 ～

校長 小澤 伸生

5月24日に開催されました運動会には、たくさんの参観をいただきありがとうございました。温かな声援と拍手を受け、子供たちの誇らしげな笑顔がたくさん見られました。「地域や保護者の皆さまの温かな愛情に育まれ、本校の児童は幸せだな」という思いが新たになりました。

「日本の青年の自己肯定感が低い」ということが言われるようになり随分と時間が経ちました。今なおその言葉を聞くことがままあると言うことは、まだまだ課題は解決していないことの表れなのでしょう。青年の自己肯定感が低いのですから、その前段階である子供たちの自己肯定感も高くはないと思われます。そもそも自己肯定感とはどのような感情なのでしょう。

自己肯定感とは、自分の長所だけでなく短所も含めて丸ごと自分の存在を受け入れること。「これがぼくだ」「これがわたし」と言い切れるポジティブな自己評価の感情をもつことです。この気持ちがないと、自信をもって伸び伸びと社会生活に取り組むことはできません。困難な場面に直面したり、苦手なことや失敗に遭遇しても、くじけずに立ち向かったり、失敗を乗り越えてもう一度挑戦しようとすることもできないのです。つまりその人の可能性を引き伸ばしてくれる心の逞しさの根幹をなすものが自己肯定感といえるでしょう。

しかし、子供たちに「自分を丸ごと受け入れなさい」と言葉で説いても効果はありません。日々の生活の中で、最も身近な他者である私たち大人から「あなたの存在そのものが大切」という無条件な愛を感じ、認められることでこの感情は育ちます。強いて言えばお父さん、お母さんが無言で抱きしめることでも子供の自己肯定感は育ちますが、子供の頑張りや成長をしっかりと見とり、声を掛けることの大切さはやぶさかではありません。

よい結果、すなわち成功結果を褒めることは勿論大切ですが、子供たちが努力をしていることに注目して褒めることは更に大切だと思うのです。「望んでいた結果は得られなかったけれど、最後まで精一杯がんばることはそれ以上に価値のあること」ということを子供たちは大人の賞賛から学びます。そして正にこのような体験の積み上げが、「ありのままの自分を認め、受け入れる自己肯定感」へと繋がっていくのだと思うのです。

運動会、「今年こそはかけっこで1等賞に！」そんな願いをもっていた子が、残念ながら途中で転んでしまいました。そんな時、お父さんお母さんから「立ち上がって最後まで一生懸命走っているあなたが誇らしかった」そんな言葉かけの中で育っている子は、人に優しく、そして簡単にはへこたれない強い心をもつ人へと育つことでしょう。

学芸会などの文化的行事でも同様です。残念ながら全ての子供たちが、希望する役や係になれるわけではありません。「本当はあの役がやりたかった」、そんな気持ちを乗り越えて、友達と心と力を合わせて一つの作品を作り出そうとがんばること、そのことが尊く価値のあることなのだというのを、私たち大人は是非伝えていきたいものです。2学期の学習芸術発表会も、そんな機会になればうれしく思います。

学校行事は学校生活に変化と彩りをもたらしてくれるものであり、子供たちの大きな成長を促してくれるチャンスとなるものです。子供を囲む私たち大人が心を合わせて、子供たちの自己肯定感を高めていきましょう。

保護者、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

《全学年からのお願い・お知らせ》

・水泳学習について・

6月16日(月)から、体育ではプール(水遊び)の学習に入ります。6月上旬に詳細のお手紙を配付しますので、ご覧になり、プールに入る時間割の確認、水着などの持ち物の準備をしてください(色や素材が決まっています)。持ち物には全て記名してください。

■「水泳学習の参加確認書」を6月9日(月)までに全員ご提出ください。

■水着セットは6月16日(月)までにご用意をお願いします。

・体力調査アンケート記入について・

今年度も東京都の小学生児童を対象に体力調査アンケートを実施します。実施にあたり、1～2年生に5月30日(金)に質問用紙を配布いたします。ご家庭でご記入していただき、6月6日(金)までにご提出ください。また、6月6日(金)は体力テスト(ソフトボール投げ等)の一斉実施日です。

・読書週間について・

6月17日(火)から6月30日(月)まで、読書週間です。この期間は、朝学習で読書をしします。教室にある本や、図書で借りた本を読みますが、ご家庭にある本(読み物)もおすすめです。ご家庭の本を持たせていただく場合には、本に記名をしておくで安心です。ぜひ、読書週間の間は、ご家庭でもお子様と一緒に読書を楽しんでください。

《各学年からのお願い・お知らせ》

【1年】

・水泳学習・

学校での着替えがスムーズにできるように、ご家庭で水着への着替えとゴーグルの着脱の練習をお願いします。

【1、2年】

・わくわく校外学習について6/17(火)・

わくわくグループの1、2年生が一緒に馬橋公園で仲良く遊びます。

▶雨天時：火曜日の時間割で5時間授業 雨の場合でも給食が出ません。お弁当が必要です。

校外学習は6月23日(月)に延期

▶登校時刻 8時10分～8時20分

▶1～4時間目 馬橋公園への校外学習 ▶5時間目 教室で授業(筆箱が必要です) ▶下校予定時刻 14時20分頃

▶持ち物 [全ての持ち物に記名をお願いします。]★後日「しおり」を持ち帰ります。ご確認ください。

☐リュックサック ☐水筒(リュックに入れる) ☐お弁当 ☐筆箱 ☐ビニール袋(2枚)

☐おしぼり ☐レジャーシート ☐遠足のしおり ☐ハンカチ ☐ティッシュ

☐おやつ(お弁当のあとに食べることのできる量。ガムや暑さでとけるものは避けてください)

■帽子(1年生は黄色い帽子、2年生は赤白帽子をかぶります)

「しおり」は、授業で使用するため、毎日連絡袋に入れて学校に持たせてください。

【2年】

・図工「音づくりフレンズ」の材料について・

音が鳴る材料や仕組みから思いついたものを作って活動します。空き箱、ペットボトル、空き容器、わりばし、ビーズなどご家庭にあるものを保管しておいてください。6月16日(月)までに持たせてください。よろしくをお願いします。

【4年】

・図工「音づくりフレンズ」の材料について・

先日プリントを配布した通り、フェイスタオル（35×25センチ以上のもの）をご準備ください。また、プリンのカップやトイレットペーパーの芯など容器のご準備をお願いします。詳しくは、先日配布したプリントをご確認ください。

【5年】

・総合「お米の学校」・

学校で育て始めた苗が、大きくなってきました。6月2日(月)に田植えを行います。カップで育ててきた苗をご家庭に用意してもらったバケツに植え替えます。当日は、汚れてもよい服で参加するようにしてください。

・河口湖移動教室・

11日(水)から13日(金)まで河口湖移動教室です。出発日の集合時刻が早いため(7:15)ご注意ください。また、帰校後の翌16日(月)は5年生のみ4時間授業です。

【6年】

・口腔保健指導・

6月4日(水)に口腔保健指導を実施します。歯と口の健康づくりに対する正しい知識を習得するものです。詳細については後日お手紙が配布されますので、ご確認ください。

【持ち物】手鏡※口の中全体が見える大きさ、鉛筆・赤鉛筆、ティッシュ
ビニール袋小（実習で使用したフロスを入れるもの。）

・杉森中学校見学・

13日(金)3・4時間目に杉森中学校へ授業見学に行きます。生徒会による説明を聞いたり、授業を見学させていただいたりします。

・音楽鑑賞教室・

25日(水)に音楽鑑賞教室があります。早めに給食を食べ、電車と徒歩で杉並公会堂に行きます。
14:45終演予定 15:45下校予定。持ち物：水筒・折りたたみ傘・折りたたみ傘を入れるビニール袋
※交通事情により下校時刻が前後する場合がありますので、ご承知おきください。

・「こころの劇場」・

7月1日(火)に劇団四季による「こころの劇場」(劇団四季「王子と少年」)があります。早めに給食を食べ、バスに乗って練馬文化センターまで行きます。終演時刻15:45 下校予定時刻:16:45頃
持ち物：手さげ袋・水筒・折りたたみ傘・傘を入れるビニール袋・エチケット袋・酔い止め(必要な人)
※交通事情により下校時刻が前後する場合がありますので、ご承知おきください。

【1年】

国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちやとおもちゃ おおきくなった すきなこと、なめに おおきなかぶ しょしゃ
算数	いくつといくつ ぜんぶでいくつ のこりはいくつ
生活	はなをさかせよう わくわくグループ校外学習に向けて なつがやってきた
音楽	はくにのってリズムをうとう
図工	あめふり ちょきちょきかざり
体育	体ほぐしの運動 水あそび 体力調査
道徳	節度、節制 規則の尊重 生命の尊さ 希望と勇気、努力と強い意志

【2年】

国語	いなばの白うさぎ スイミー かん字の広場 こんなもの、見つけたよ 書しゃ
算数	長さ 100 よりおおきい数 足し算と引き算の図
生活	わくわくグループ校外学習に向けて ぐんぐんそだてわたしの野さい
音楽	はくやドレミとなかよし 音のスケッチ 音楽ランド
図工	はさみのアート 音づくりフレンズ
体育	水あそび 体ほぐしの運動 体力調査
道徳	規則の尊重 善悪の判断、自律、自由と責任 友情、信頼 自然愛護

【3年】

国語	こまを楽しむ まいごのかぎ 俳句を楽しもうこそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 書写
算数	わり算 長さ 表と棒グラフ
理科	植物の育ち方 こん虫の育ち方
社会	はたらく人とわたしたちのくらし
音楽	リコーダーのひびきに親しもう
図工	発見くるくるワールド ふわふわ白まる君
体育	多様な動きをつくる運動 育ちゆく体とわたし 浮く・泳ぐ運動 体力調査
道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実 友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任 親切、思いやり
総合	ヤゴを育てよう 阿波踊り新聞を作ろう

【4年】

国語	アップとルーズで伝える 一つの花 漢字の広場② つなぎ言葉のはたらきを知ろう 要約をするとき 新聞を作ろう 書写
算数	角 2けたの数のわり算
理科	電池のはたらき とじこめた空気や水 季節と生物
社会	水はどこから 水害からくらしを守る
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう
図工	冒険の島（タオル、各家庭より持参）
体育	体力調査 浮く・泳ぐ運動
道徳	生命の尊さ 善悪の判断、自律、自由と責任 公正、公平、社会主義
総合	山桜を守ろう

【5年】

国語	日常を十七音で 古典の世界 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン 書写
算数	合同と三角形、四角形
理科	植物の発芽と成長 メダカのたんじょう
社会	低い・寒い土地のくらし 国土の気候の特色 あたたかい・寒い土地の暮らし
音楽	音の重なりを感じ取ろう
図工	糸のこすいすい 2色の世界
家庭	整理整頓で快適に できるよ家庭の仕事
体育	体力調査 体の動きを高める運動 水泳 心の健康
外国語	Unit3 What do want to study? 学びたい教科や職業を伝える
道徳	公正、公平、社会正義 友情、信頼 規則の尊重 生命の尊さ
総合	お米の学校

【6年】

国語	たのしみは 文の組み立て 情報と情報をつなげて伝えるとき デジタル機器と私たち 書写
算数	分数のかけ算 分数のわり算
理科	人やほかの動物の体のつくりとはたらき 植物の体のつくりとはたらき
社会	日本の歴史 縄文のむらから古墳のくにへ 天皇中心の国づくり
音楽	いろいろな音の響きを味わおう オーケストラ鑑賞
図工	墨ワールド～new japan～ 固まった形から
家庭	クリーン大作戦で快適に わたしの大切な風景
体育	体の動きを高める運動 水泳 体力調査
外国語	Unit2 My Daily Schedule Unit3 My Weekend
道徳	規則の尊重 生命の尊さ 感謝 友情、信頼
総合	なりたい自分に

令和7年度

杉並区立馬橋小学校

6 月 行 事 予 定 【いのちの教育月間】

日	曜	時程	朝	学校行事	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日										
2	月		全校朝会	校外学習(仲)	◎	4	5	5	6	6	6
3	火		開校記念集会	馬橋かるた(全)(開校記念活動)	◎	5	5	6	6	6	6
4	水	B		口腔保健指導(6・仲)		4	4	4	4	4	4
5	木	B		校外学習(仲)予備日		5	5	6	6	6	6
6	金		安全指導	体力測定一斉計測日 CS		4	5	5	6	6	6
7	土										
8	日										
9	月	B		避難訓練(馬橋公園2次避難)	◎	4	5	5	6	6	6
10	火	B		移動教室事前健診(5)	◎	5	5	6	6	6	6
11	水		馬橋タイム	移動教室(5)		4	4	4	4	6	4
12	木		学級の時間	移動教室(5)		5	5	6	6	6	6
13	金		馬橋タイム	移動教室(5) 杉森中学校授業見学(6)		4	5	5	6	6	6
14	土										
15	日										
16	月		体育朝会	水泳指導始	◎	4	5	5	6	4	6
17	火		朝読書	生活科校外学習(1・2・仲) 読書週間始	◎	5	5	6	6	6	6
18	水		朝読書	クラブ		4	4	4	4ク	4ク	4ク
19	木		ペア学年	体力測定予備日		5	5	6	6	6	6
20	金		朝読書	金曜日5時間授業始(1)		5	5	5	6	6	6
21	土										
22	日										
23	月		全校朝会	生活科校外学習(1・2・仲)予備日	◎	4	5	5	6	6	6
24	火	B		仲よし学級移動教室前健診 水道キャラバン出前授業(4)	◎	5	5	6	6	6	6
25	水		朝読書	音楽鑑賞教室(6)PM		4	4	4	4	4	6
26	木		朝読書	仲よし学級移動教室		5	5	6	6	6	6
27	金		朝読書	仲よし学級移動教室		5	5	5	6	6	6
28	土										
29	日										
30	月		朝読書	読書週間終	◎	4	5	5	6	6	6

今月の目標

《生活》遊び方を工夫しなかよく遊ぼう

《保健》歯を大切にしよう

《給食》衛生に気をつけて食事をしよう

