

5月 食育だより

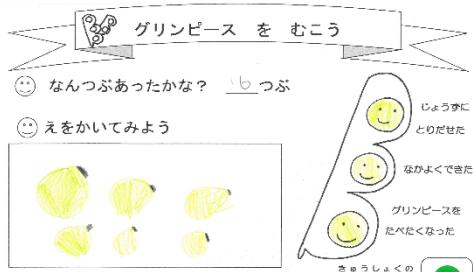
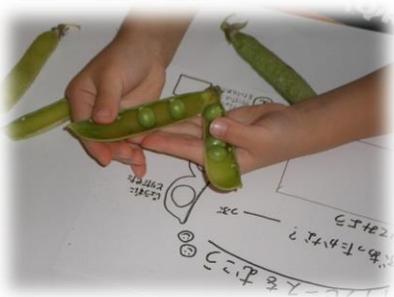


杉並区立馬橋小学校
令和7年5月28日

グリンピースのさやむきを体験しました！



子ども達の苦手なグリンピース。よけて食べている子をよく見かけます。旬のグリンピースは香りも良く、甘みも増してぜひこの時期に食べてもらいたい食材の一つです。自分たちで作業することで、食べてみようという意欲につなげたいと1年生にグリンピースのさやむきをしてもらいました。



掲載



4月17日(木)のメニューです。きなこ豆乳トーストは、パンのみみもおまけに付けましたが、残菜がほとんどありませんでした。なんでも千切りサラダは、杉並区の定番サラダでよく給食に出ます。

(QRコードでクックパットのレシピがみられます)



【なんでも千切りサラダ】