



身体測定があります

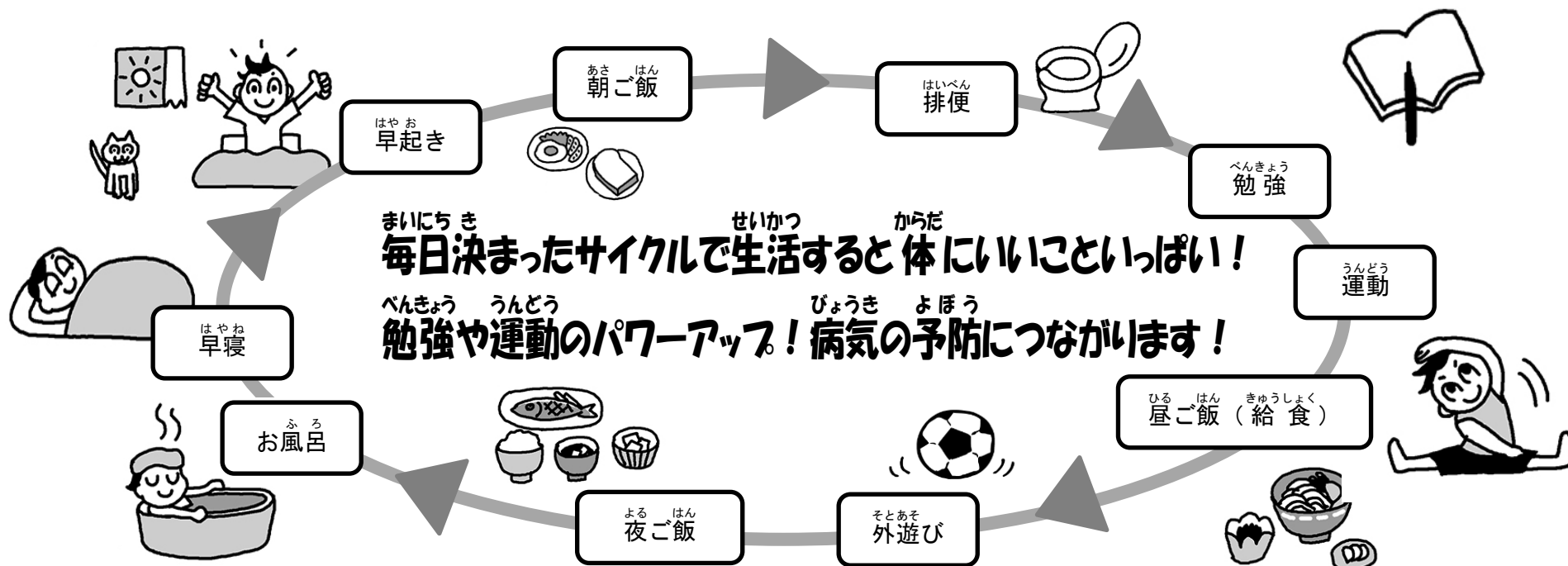
9月2日 (金) 6年	9月7日 (水) 3年
9月5日 (月) 5年	9月8日 (木) 2年
9月6日 (火) 4年	9月9日 (金) 1年・仲よし

※体育着を忘れないようにしましょう!

2学期がスタート!

生活リズムを学校モードに切り替えよう!

夏休みはいかがでしたか? 暑さが厳しい中での新型コロナウイルス感染予防対策は大変な部分もあったと思います。残暑が厳しい日が続きますが、規則正しい生活を送り、免疫力を高め、元気に学校生活を送れるようにしましょう。



がっき ひ つづ かんせんしやうよほう
2学期も引き続き感染症予防!

よほうたいさく きほん たいせつ
予防対策は基本を大切に!!



けんこうかんさつ
①健康観察

たいちやう わる ととき むり
体調が悪い時は無理しない



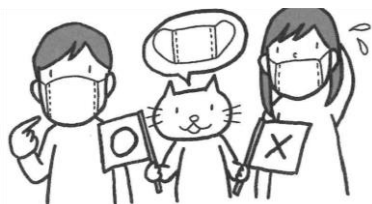
てあら
②手洗い

せっ つか ていぬい
石けんを使って丁寧に



③マスク

マスクをはずしたら距離をとろう



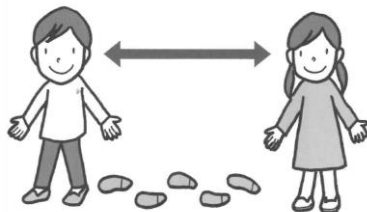
かんき
④換気

くうき なが つく
空気の流れを作ろう



きょり
⑤距離をあげる

“くっつきすぎない”を意識しよう



きやうしょく しず た
⑥給食は静かに食べる

た お
食べ終わったらマスクをしよう



けがをしたら

じぶん
まずは自分で、できること!



まだまだ暑さが続いています。疲れがたまっていると、思わぬけがをすることも。そんな時、まず自分で出来ること、しておいて欲しいことがあります。

あら
【洗う】

きすぐち すな
傷口についた砂やドロ、
よご たら なが
汚れを洗い流す



お
【押さえる】

きすぐち
傷口をきれいなタオル
やハンカチで押さえる

【あげる】

きすぐち しんぞう たか
傷口を心臓より高くあげる
ち
(血が出にくくなる)



ひ
【冷やす】

こおり ほれいざい ひ
氷や保冷剤などで冷やす



やす
【休む】

なるべく動かず、静かに
じっとしている

