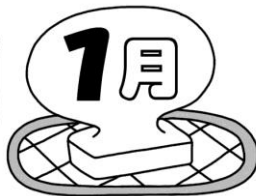


ほけんだより



令和4年1月13日
杉並区立馬橋小学校
保健室

あけましておめでとうございます。今年も一人一人の児童の心に寄り添い、保健室から見守っていきたくと思います。よろしくお願いいたします。

今年も引き続き、お子さんの検温や健康観察をお願いいたします。

発熱等の風邪症状（頭痛・倦怠感・腹痛）がある場合は、かかりつけ医に相談し、登校を判断してください。（市販薬を飲んで一時的に熱が下がり、登校後に再度発熱するというケースがありました。感染拡大に繋がってしまいます。ご協力をお願いいたします。）

ほけんもくひょう しせい ただ
1月の保健目標 姿勢を正しくしよう



1月の保健行事

- 12日（水）計測（6年）
- 13日（木）計測（5年）
- 14日（金）計測（4年）
- 17日（月）計測（3年・仲よし学級）
- 18日（火）計測（2年）
- 20日（木）計測（1年）



「成長のようす」をお渡しします。

ご家庭で成長曲線の表に転記していただきお子さんの成長をご確認ください。

成長曲線の表を紛失してしまった方で必要でしたら保健室までご連絡ください。

※先月の保健だよりでお知らせした、お子さんの防寒対策についてよろしくお願いいたします。ポケットに手をいれず、手袋をして暖かい服装で登校させてください。



寅



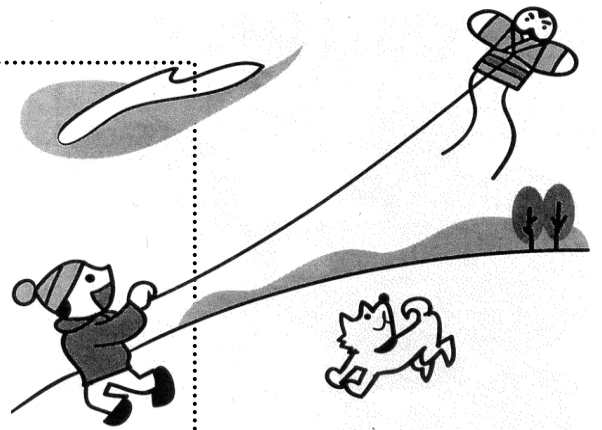
昨年度は、マスク着用やこまめな手洗いなどの感染症予防が徹底できたため、インフルエンザに罹る児童はいませんでした。まだこれからしばらく寒く空気の乾燥した季節が続きます。油断せず、学校でも感染症予防を徹底していきたいと思います。ご家庭でも、帰宅時の手洗いや外出時のマスク着用などを引き続き行っていただくようお願いいたします。

3学期も同様、同居のご家族に発熱の症状がある場合やPCR検査を受ける場合、濃厚接触者である場合は学校を休んでいただくようお願いいたします。

発熱などの症状があり、学校から早退する際は、他のお子さんへの感染の恐れがあるため、長時間のお預かりはできません。連絡を受けたらすぐにお迎えをお願いします。

ことし げんき わん
今年も元気な1年に!

- あ さごはんをかかさず食べている?
- け がやびょうきに注意している?
- ま いにち笑顔ですぐすことができる?
- し よくごに歯をみがいている?
- て あり・うがいをしている?
- お そくまでおきていないで、はやく布団に入るようにしている?
- め を大切にしている?
- で きるだけ好き嫌いせず、何でも食べている?
- と もだちと仲良くできている?
- う んどう不足に気をつけている?



上の問いに、「はい」と答えられる数を増やしていけば、
今年もきっと心も体も元気な1年になりますよ☆☆☆

ふゆやす は
冬休み歯みがき

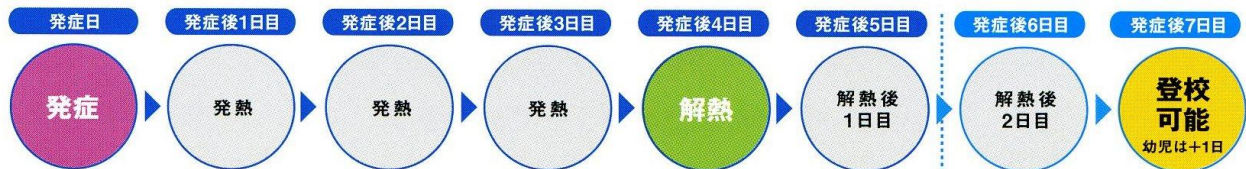
カレンダーは、保健室へ
も持ってきてください。

～インフルエンザ（A型・B型）にかかったときの登校日について～
下の表でご確認ください。ご不明な点はお問い合わせください。

例えば、発症後2日目に解熱した場合



例えば、発症後4日目に解熱した場合



みなさんにとって、

よい年になりますように…☆

