



家庭数 令和4年2月1日

杉並区立 馬橋小学校

保健室

年明けから新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加し、馬橋小でも児童やご家族の方の感染がみられ、体調不良の欠席者も増えました。このようななかでも休み時間元気に外遊びをする児童が多数みられ、そんな児童の姿にこちらも元気づけられます。

馬橋小の新型コロナウイルス感染予防対策

- ・授業中の活動における3密の回避
- ・検温カードによる児童の健康観察、登校後の手洗い指導
- ・手洗い、アルコール消毒、マスク着用、換気、ソーシャルディスタンスの指導
- ・休み時間の過ごし方の工夫（遊び場所、時間を決めています。）
- ・給食時の手指のアルコール消毒、次亜塩素酸ナトリウムの布巾で机上、配膳台の消毒
給食当番は使い捨ての手袋を着用 席は班ごとにせず、前を向いてしゃべらず食べています。
- ・放課後の机上やよく触れるところ、床の消毒
- ・その他、用務員さんが廊下やトイレ、手すりなどの清掃・消毒をしてくださっています。

ご家庭にお願いしたいこと

- ・検温 健康観察
- ・体調不良で欠席の場合は、電話でご連絡ください。
- ・早退遅刻時は、校舎外から職員室または保健室にお声かけください。
- ・同居するご家族に発熱などの風邪症状がある場合は、登校を控えてください。
- ・同居するご家族がPCR検査を受けると判明した段階で、学校にご連絡ください。PCR検査の結果が出るまでは、お子さんの登校を控えてください。
- ・PCR検査が陰性の場合は、翌日より登校して構いません。
- ・PCR検査が陽性の場合は、医師や保健所の指示に従ってください。
- ・職場などで一斉にPCR検査を受ける場合（陽性者や濃厚接触者がおらず、職場の方針などでもご連絡ください。その場合、お子さんは登校して構いません。検査の結果、陽性の場合、直ちにお迎えをお願いいたします。

かつ ほけんもくひょう
2月の保健目標
こころ けんこう かんが
心の健康について考えよう



「いま、あなたはどんな気持ちですか？」

私たちはたくさんの気持ちを持っています。自分の気持ちを話したいとき、心配なことや悩みごとがあるときは、保健室やスクールカウンセラーの先生に気軽に相談しましょう。



学校感染症について ~ご確認ください~

お子さんが次の病気にかかった場合は、感染防止のため「出席停止」となり、欠席にはなりません。医師の指示に従い、感染のおそれがないと認められるまでは、登校を控えてください。完全に治らないのに無理をすると、思わぬ余病を引き起こす可能性がありますので、十分ご注意ください。

法律で決められた出席停止の期間は、以下のとおりです。

第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、南米出血熱、ジフテリア	治癒するまで	
	インフルエンザ	発症した翌日から5日を経過し、かつ解熱した翌日から2日を経過するまで	医師により、伝染の恐れがないと認められたときは、この限りではない
第二種	百日咳	特有の咳が消失するまで	
	麻疹（はしか）	解熱したあと、3日を経過するまで	
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺の腫れが消失するまで	
	風疹	発疹が消失するまで	
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで	
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退したあと、2日を経過するまで	
第三種	結核	病状により学校医またはその他の医師において伝染のおそれがないと認められるまで ※杉並区はH22年より伝染性紅斑（リンゴ病）、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病について出席停止としないことにしています。病名は学校へお知らせください。	
	腸管出血性大腸菌感染症		
	流行性角結膜炎		
	急性出血性結膜炎		
	その他の伝染病		

<登校時に必要なもの>HPよりダウンロード可能です。用紙は学校にもあります。

インフルエンザ・・・登校届（保護者が記入するもの）

インフルエンザ以外の学校感染症・・・登校許可意見書（医師が記入するもの）



新型コロナウイルス感染症…医師や保健所の判断により登校 学校に電話連絡をお願いします。