

ほけんたより



令和3年 12月 17日
杉並区立馬橋小学校
保健室

今年もあとわずかとなりました。

発熱、咳などの風邪症状での欠席が増え、保健室に来室する児童も増えてきました。マスクの付け方や手洗いの仕方を徹底し、冬休みも元気に過ごしてもらいたいです。年が明け、元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。



ふゆやす は 冬休み歯みがきカレンダーについて

ほけんいいんかい じどう か 保健委員会の児童が描いたカレンダーです。裏

めん 面にありますので是非ふゆやす と 冬休みにと 取り組んでみま

しょう。 1月14日(金)までにほけんしつ 保健室へ

—おねがい—お子さんと一緒にお読みください。

防寒対策について

3学期も、教室は常に換気をします。暖房をつけて換気をしますが、場所によってはとても寒いところがあります。学校には暖かい服装で登校してください。

上着を着て授業をすることもあります。セーターやトレーナー、フリース、ジャンパーなどを持参し、袋に入れてロッカーに置いておくこともできます。

下着を工夫するなどして、できるだけ薄手で暖かい上着にしてください。

帽子、手袋、ネックウォーマーは授業中や休み時間には着けません。これらの落とし物が最近増えています。記名をして持たせてください。

また、朝、ポケットに手を入れて登校する子が多いです。危険ですので手袋をして登校させてください。

手洗いについて

空気が乾燥する時期に手洗いをこまめにするためか、手荒れや赤切れになって保健室に来る児童が増えています。ご家庭でも、ハンドクリームやワセリンなどで保湿をしてあげてください。学校にも持参して構いません。リップクリーム(色がついていないもの)や携帯用のアルコール消毒液も記名の上、持参していただいで結構です。

