



# “とびひ”に気をつけよう

“とびひ”は、虫さされや湿疹、あせもなどをかきむしってできた小さな傷に「黄色ブドウ球菌」などの細菌が感染して起こる病気です。夏に子どもに多い病気です。

## ◎とびひの予防方法



暑い日が続いていますが、これからが夏本番です。規則正しい生活を送り、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

●基本は規則正しい生活を送ることで、特に睡眠はたっぷり！

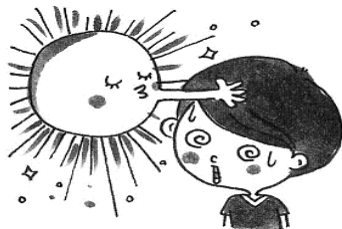
●エアコンは設定温度に気をつけよう。



●冷たい物の食べすぎ、飲みすぎは、夏バテのもと。食べる量に気をつけよう。



●外出する時は帽子をかぶり、水分をこまめにとろう。



①爪を短く切り、手をよく洗う習慣をつける。



②鼻をほじらない。鼻の穴の中には、黄色ブドウ球菌がたくさんいます。



③虫さされやあせも、すり傷(かさぶた)がかゆくても、かきすぎない。

## ◎とびひになったら・・・



①病院を受診する。(感染拡大防止、重症化を防ぐ)



②いじらない、ひっかかない。伸びた爪は切る。



③じゅくじゅくした部分は、ガーゼなどでおおう。



④皮ふを清潔にする。石けんの泡でやさしく洗い、よく流す。



⑤タオルの共用はしない。

“とびひ”と診断されたら、治るまでプールに



# ていきけんこうしんだん しゅうりょう 定期健康診断が終了しました

4月から始まった定期健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。

健康診断結果を印刷した「定期健康診断の記録」を配布します。プリントは自宅で大切に保管して下さい。(再発行しません)

## ★身体計測平均値 ※下段( ):令和2年度全国平均

	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
ねん 1年	117.1 (117.5)	115.8 (116.7)	22.2 (22.0)	20.5 (21.5)
ねん 2年	123.4 (123.5)	123.2 (122.6)	24.5 (24.9)	23.8 (24.3)
ねん 3年	128.7 (129.1)	127.1 (128.5)	27.2 (28.4)	26.4 (27.4)
ねん 4年	135.4 (134.5)	134.3 (134.8)	31.5 (32.0)	30.2 (31.1)
ねん 5年	139.9 (140.1)	142.3 (141.5)	34.3 (35.9)	35.0 (35.4)
ねん 6年	149.1 (146.6)	146.8 (148.0)	41.1 (40.4)	40.0 (40.3)

身長と体重がバランスよく成長していることが大切です。インターネットなどで成長曲線を調べ、自分の成長の様子を確かめてみましょう。

## ★耳鼻科検診・聴力検査

- 鼻疾患...55人(10.1%)
- 耳疾患...70人(12.9%)
- 難聴 疑い...15人(4.1%)

耳あかや鼻炎と診断された人が多かったです。耳あかが気になるときは、受診をしましょう。



## ★歯科検診

	虫歯あり (乳歯・永久歯)	要観察歯あり (虫歯になりそうなき)	歯垢あり
ねん 1年	5人 (5.7%)	4人 (4.6%)	11人 (12.6%)
ねん 2年	4人 (4.6%)	5人 (5.7%)	13人 (14.9%)
ねん 3年	15人 (14.6%)	5人 (4.9%)	19人 (18.4%)
ねん 4年	15人 (16.9%)	10人 (11.2%)	11人 (12.4%)
ねん 5年	6人 (6.5%)	8人 (8.6%)	9人 (9.7%)
ねん 6年	1人	2人	6人

学校歯科医の先生から、きれいに歯が磨けていると声をかけられた人が多くいました。毎日丁寧な歯みがきを心がけましょう。

## ★眼科検診

- 眼疾患...40人(7.4%)

アレルギー性結膜炎と診断された人が多くいました。

## ★視力検査

※裸眼視力のみ集計しています

	A (1.0以上)	B (0.9~0.7)	C (0.6~0.3)	D (0.3未満)
ねん 1年	60人 (70.6%)	11人 (12.9%)	6人 (7.1%)	8人 (9.4%)
ねん 2年	63人 (72.4%)	11人 (12.6%)	8人 (9.2%)	5人 (5.7%)
ねん 3年	54人 (52.9%)	10人 (9.8%)	18人 (17.6%)	20人 (19.6%)
ねん 4年	42人 (47.2%)	9人 (10.1%)	24人 (27.0%)	14人 (15.7%)
ねん 5年	42人 (45.7%)	7人 (7.6%)	13人 (14.1%)	30人 (32.6%)
ねん 6年	25人 (29.4%)	7人 (8.2%)	17人 (20.0%)	36人 (42.4%)

外遊びを多くすると視力の低下を防げます。晴れた日は積極的に外で体を動かしましょう。



## ★内科検診

- 脊柱側彎症の疑い...20人(3.7%)
- 運動器検診(二次対象者)...6人(1.1%)
- 心雑音...6人(1.1%)

栄養不良やアトピー性皮膚炎などの皮膚疾患と診断された人はいませんでした。