

ぼくのカレーは

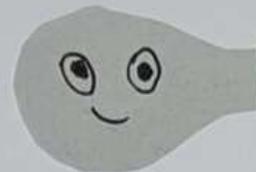
ママ



いくらかな?

松木小学校

2年組



もくじ

1. はじめに	1
2. ぎもト	2
3. よそう	
4. しらべる方ほう	3
5. ① 物価とは	4
② 物の値段はどうきめるか	
③ ぎもト	5
④ よそう	
6. ① カレーのざいりよう	6
② カレーライス物価	
③ カレーのざいりようをかかう。	7
④ カレーのざいりようを計算さん	9
⑤ カレーライス物価と比べる	10
⑥ さらになるぎもト	11
⑦ ちょうさする。	
⑧ スーパーにちょうさ入	12
⑨ インタビューしました。	13
⑩ カレーを作ろう。	14
⑪ まとめ	16

7. ①	ぎもん	17
②	お米のしゅるい	
③	お米を食バたい	18
④	ぬいがら米について	
⑤	お米やさんで米をかう	19
⑥	かんそう	21
⑦	せいびちく米について	
⑧	びちく米をかう	22
⑨	お米にも鮮度がある	23
⑩	びちく米を食べる	24
⑪	たき方のけんきゅう	25
⑫	まとも	26
8. ①	ぎもん	27
②	お米はいつから作ってる？	
③	昔米はどう作られてた？	28
④	おばあちゃんも農家だった	30
⑤	田んぼを見学	31
⑥	イネをかんさつする	32
⑦	せおさんにしつもん	33
⑧	まとも	34
9. さいごに		35

1

はじめに



テレビでぼくの大すきなたばものやおかいのねだんが  
 上がりますというニュースをよく見ます。「またー？？」と  
 かゆくてがっかりしています☹  
 そんな時に、こども新聞が「カレーライス物価」  
 といのを讀みました。ぼくはそれまなんだ？う？  
 しらべたいなと、思いました。  
 こうしてぼくのけんきゅうがはじまった！！！！

2

## ごめん

- 「牛乳を洒<sup>ひ</sup>ってなんだったの？」
- おだんはだれがきめる？
- カレーを作るぞい<sup>ぞい</sup>は何回？

3

## よそう

- おだんはくいのえんじ<sup>えんじ</sup>の人がきめていて  
と思う。
- カレーは1人200<sup>円</sup>くらいで<sup>で</sup>く<sup>る</sup>  
と思う。

4

## しらべろ方ほう

- ① 図書館の本でしらべる
- ② インターネットでしらべる
- ③ カレーを作ってみる。

「がんは」

るぞい<sup>ぞい</sup>！



5-1

# 物価とは?

[物価]ものの値段  
マカレンジ小国語辞典P11からより



なー値段のことか

5-2

# 物の値段はどうきめる?

うる人が値段をきめている。

(商品とお店を上手に選ぶと値段も変わるよ2024(17)より)

ざいりゅう  
ひ

+ けいひ

りえき

= ねだん

・高いおちん  
・ガス、お米、お肉  
など

店のちうけ  
③



なるほど、いろんな  
お金がなくて  
いるんだなも〜!

5-3

# ぎもん

ざいりゅう  
ひ

けいひ

りえき

・物価が高くなっているといっけれど、どこのぶんが高いの?

5-4

# よそう

・金ぶん! カレー  
を作、て考える!

6-1

# カレーのざいりょう

- カレール
- おにく
- にんじん
- お米
- たまねぎ
- サラダ油
- じゃがいも
- 水

6-2

# カレーライス物価

ごはん(ライス)  
195円

2025年6月  
1食 440円

カレー(肉・野菜)  
214円

お米  
4円

カレー  
27円

6-3

# カレーのざいりょう

スーパーでカレーのざいりょうを  
かいました。(※つえいきよかをもらいました)



たまねぎ  
1 = 99円

にんじん  
1 = 99円

お米  
916円

サラダ油  
268円

お肉  
469円

じゃがいも  
1 = 69円

カレー  
338円

※データバンク  
「カレーライス物価」調査

## カレーライス物価は?

「カレーライスで使用する原材料や調理にかかる水道水光熱費などをどく自に試算したし数」  
(帝国データバンクより)

## カレーライス物価の原材料

ニンジン、ジャガイモ、タマネギ、牛肉、コメ(コシヒカリ) 1食約1合  
カレールー(市販)、食用油

## エネルギー

電気、ガス、水道水  
(帝国データバンクより)

よく食べるカレーのざいりょうとエネルギーのねだんで物価を知りたい



い-4

## カレーのざいりょうを計算

## カレー6皿分

	6皿分	1皿分
• カレールー(1/2箱)	169円	28円
• 肉(250g)	469円	78円
• 玉ねぎ(2コ)	198円	33円
• ジャガイモ(2コ)	138円	23円
• にんじん(1本)	99円	17円
• サラダ油(大さじ2)	19円	3円
• 米6合	822円	137円

合計

1,914円

1皿分

319円

(いけいさんまでおしえてもらう計算はいけい)



ぼくのよそで200円より119円高い

そして

カレーライス物価の方が121円高い。それよりやすくできてうれしいけれどなんでだろうと思いました。

6-5

カレーライス物価比べる

	カレーライス 物価	ぼくの カレーライス	ねだん のさ
カレーぐ材料 (肉、やさい)	214円	157円 (78+33+27+19)	57円
ごはん (ライス)	195円	137円	58円
カレールー	27円	28円	1円

(マドラーおねり: 4円, サラダ油3円)

レッカ

- カレールーのねだんは、しょうがらい。
- ぐ材料とお米はカレーライス物価の方が高い。

6-6

さらなるぎもん

カレーライス物価の方が高いのはなんでだろうと思いました。おなじぐらいにならないの？

6-7

ちょうさする

お母さんに聞いてみると、スーパーでしょう品のねだんがちがうそうです。

めすいいいものをスーパーを回ってえらんでいるよと言いました。ねだんのちがいをちょうさしたいと思います。

6-8

スーパーのよさ

ちよさのマー

- メモをとっていいかあ店の人にきよかをとる。
- インタビューしていいか、い前につ答をききインタビューのあとには「ありがとう」を伝える。

けか

8月14日	スーパーA	スーパーB	スーパーC
じゃがいも(1こ)	98円	98円	68円
りんじん(1本)	198円	88円	59円
たまねぎ(1こ)	158円	88円	128円
米(5kg) いちばん高い	6300円	4880円	4990円
米(5kg) いちばん安い	4980円	3780円	3480円
米(むぎ米)(1kg)	427円	396円	なし
肉(100g)	580円	598円	398円

スーパーA ..... すごく高きゆう。  
 スーパーB ..... つうのねだん。べんり  
 スーパーC ..... やあさがうり。

お米

• お店の人に「今はお米が高くて、めいがら米、ブレンド米、びちく米、外国の米、いろんなお米がうらわっている」と教えてもらった。

お店でぜんぜんねだんがちがう。まどろま!!!

じゃあ同じお店ではまい日同じねだんなのかな? (??)

6-9

インタビューしました!!

Q やさいのねだんにまい日かゆりますか?

A かわります。市ばのせりでねだんしかかわるよ。

Q 物価は高くなっていますか?

A 高くなっています。国さんのりんごが昔100円だったけど今は旬ではないのをあて298円します。



6-10

# カレーを作ろう!

作ったがいりょうでカレーを作り  
ます。おいしいカレーを作るぞ!



①じゃがいもを  
1口サイズにする



②ニンジンも切る。  
かき混ぜよう!



③タマネギを切る。  
ゴキウを切る。目  
みずい。



④油をひいて  
肉をいためる。



⑤お肉に油がなじ  
みおやさいをいれ  
水をのたまに足す。



⑥アケをして、ニン  
ジンがずかかくな  
りおしろいを入れる。

カレーのできあがり! ^\_^

# お米のとぎかたにきかた



やさしく



できた!

おいしく



できた!

図書館の本によると

- ① さいしょの水がかん  
じん。手ばやく。
- ② まんべんなく20回や  
さしくあらう。
- ③ 水を入れて手ばやく  
すすぐ。
- ④ さらに10回といで、  
2回すすぐ。
- ⑤ 水のりょうを正か  
くにはかりすいはんきへ
- ⑥ たきあがったらすぐ  
にほぐす。できあがり!

(おいしいお米のたぎりかた P.25 のおまけ)

6-11

## まじゆ

☆物価とは「もののねだん」のこと。  
ねだんが上がっているえいきょう  
を分かりやすくしらべているのが  
「カレーライス物価」とわかった。

☆じっさいにカレーのざいりょう  
をかかって、すうじをくらべて、も  
ののねだんが上がっていることを  
かんじられた。おとくなものを見  
つけるのはむずかしいなと思った。

⑤まい月かいものしているおかあ  
さんは夫へんです。アメリカとウ

⑥やさいなどはしゅんのものをか  
うとおかいどく。

⑦お米は、すごい高い米とおとく  
お米があった。びちくまいがカル  
フォルニア米はおとくだった。  
おいしいのかな？

7-1

## ぎもん

いろんなしゅるいのお米がある。た  
でんはしゅるいがまるんだらう？  
おいしいのかな。食べたいなと思  
いました。

7-2

## お米のしゅるい

店にある米のしゅるいを調べまし  
た。図書館の本によると

おいしい米 (お米なんて本図かん p69・67, 28)の調べたこ  
(お米の品種と特徴 p26)の調べたこ

「コシヒカリ、の他にもいろいろな地  
産のいろいろな品種の米がある。」とす。

ブレンド米(いく数人料理)  
「さん地や品種、年のちがう米を  
あわせているもの」だとす。

せいふびちく米  
「米ぶ足にそなえて、つねに100万ト  
ンのお米をたくわえている。」だとす。

海外のお米  
「お米の生さんはアジア中心。アメ  
リカなどでも輸出用に生さん。」だとす。

7-3

## お米を食べたい

調べると、いろいろなしゅるいの米がうられていてびっくりしました。ぼくはいろいろなお米を食べてみたいなと思い、お母さんにそうだんしました。

ゼンブはむずかしいそうなので、めいがら米とびちく米を食べたくらべたいと思います。

7-4

## めいがら米にかいて

品しゅって何る図書かんの本によると、  
 ・「日本のお米は約500品しゅある。」  
 ・「日本はたてに長い国だから、地形や気ころがちがう。その土地に合った品しゅか作られてきた。」  
 ・「おいしい米、フクイ米を作ろうと作る人ががトぼってきた。」とあった。

『お米の品種と産地』p8~9、『お米の文化』p12から調べたこと。

7-5

## お米やさんで米をかう

自分でお米をえらんで置、てみたいと思い、お米やさんに行きました。おぎくぼにまる森田屋米店に行きました。



お店の人に味がし、かりもちもちしたお米をリクエストすると、雪若丸、という品しゅをすすめてくれました。精米するところも見せてくれました。



玄米。いつものお米と色がちがう



色のちがいにびっくりしました。



せい米き。かっこいいです。



上から玄米を入れます。



どきどきお米がすいませれていく



びんごうに入れてとじます。



せい米でできたのはあったかい。



お米のせい米かんりよう。

7-6

# かんそう



お米はたくとつやつやで、おまくてめっちゃおいしかったです。一つぶのこらず食べました。お米は本当によいしいです。

7-7

# せい米、びんごう米について

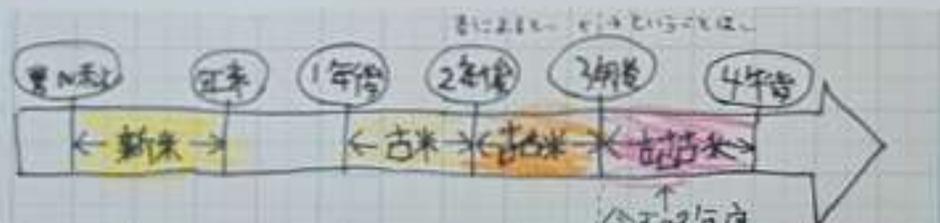
としょかんの本によると、「米が不作になった年でも米不足にならないように100万トンのたくわえがあります。品しつがあまりおられないように、日本各地に貯るていおんそうこでたせつにほかんさゆーいるそうです。日本の農業のP42

7-8

びちく米をかう



びちく米はほがコン  
ニぞつっていたので  
いきました。  
お米やさんで買った  
若丸が1kg916円で  
このびちく米は1kg388円  
です。計さんきで計さ  
んすると538円も若丸  
より安いです。



「おいしいお米、てなになに？」で「調べる  
とこのびちく米は「古古古米」だと思  
います。甘度はおちているみたい。

7-9

お米にも<sup>おいし</sup>鮮度がある

としよりの本でしらべると、  
「お米もしゅうかくしてから時かん  
がたつと、せとどがおち少しづつ  
味がかゆるそうです。『おいしいお米ってなに？』P12,13



見た目は白米とかわりません。  
同じ目です。



においもぷつうどあ  
まみ白米とのちが  
いはないなどぼくは  
思いました。

## 7-10 ひちまいを食べる



白米と同じように  
たいて食べてみました。  
雪若丸がめっちゃ  
おいしいのにくら  
べるとめっちゃで  
はないけどおいし  
かったです。

でも、お母さんとお父さんはいつ  
もの米の方がおいしそうです。  
「ニュースで長く水につけて、みり  
んとかもちまっせい水るとおいし  
くたけるらしいよ」と教えてもらっ  
たので、お母さんたちがおいしい  
と思うたき方をけんきゅうします。

## 7-11 十き方のけんきゅう

2回目からは、水に1時間つけて  
ちょうみりょうを大きじ1ずつ  
いろいろなものを入れました。

ちょうみりょう(大きじ1)	ほく <sup>く</sup> の ひん位	かんそう
みりん	2位	かおしいい いい
りょうりしゅ	3位	味がおい いい
オリーブオイル	4位	米がツツヤ してある
おもち	1位	もちもち おいしい
こんぶだし	5位	だしが おいしい
かつおぶし	6位	うま味 おいしい

## おもち、みりん、酒がよかった

けんきゅうのけっか、おもち、み  
りん、さけがよかったですが、一  
ぱんいいのはおもちとみりんをい  
っしょにいれることがおもしろい  
人。またためしてみたいです。

7-12

## まとめ

☆お米はいろんなしゅまいで売られている。いろいろえらべる。

☆めいがら米ゲーばんおいしいけど、びちく米も工夫したらおいしいです。

ぼくは米のことをもっと知りたいなと思いました。いつからお米で食べられてたんだらう？

8-1

## ぎもん

- いつから日本でお米はつくられているの？
- ぼくは、もっと米のことを知りたいです。どうやって作ってまいたらう？

8-2

## お米はいから作る？

としよかんの本でしらべると、「米づくりがさかん(よく作られるようになった)のは、弥生時代いからではないかといわれている」そうです。今から2500年前から米がつくられて食べられているなんてすごいなと思いました。

8-3

# 昔米はどい作られてる

そして昔の米づくりは大へんだ、  
たそうぞあ。

めいじ  
 ● 明治時代<sup>めいじ</sup>の米づくりは、  
 「田おこし → ぬりょうをまく → 苗  
 づくり → 田んぼに水を入れる →  
 代かき → 田うえ → イネをしゅく  
 がくする → だっこくする → 天日  
 干しにする」だったそうぞあ。  
 ハヤノの手まがががってます。

◎ お米なでし図が米田 p58.59



きかいはない  
 時代には  
 大へんだ  
 だいなあ～

ぼくがらまの時、杉並区きよら土  
 はくぶつかんぞ昔ののうぐを使う  
 体けんをさせてもらってここが  
 あります。昔は手まひまががって大  
 へんだだんだなと、思いました。



(2023年 杉並区きよら土はくぶつかん けいさいきよかをめぐりました)

8-4

## おばあちゃんの家だて

ぼくのおばあちゃんも、昔はのう  
 家でお米を作っていたそうです。  
 学校がおわって、田んぼのお手つ  
 だいをすることもあったそうです。  
 ぼくは学校がおわったらおそんで  
 いるのにすごいなと思いました。  
 しゅうかんの時、学校が休みにな  
 ってまどきたちがしゅうかんのお  
 手つだいをしていたそうです。



ぼくは米をそだえている田んぼを  
 見たいなと思いました。でもおば  
 あちゃんは今お米を作っていま  
 せん。おばあちゃんがたの人でく  
 れて、お友だちの田んぼを見せて  
 らえることになりました。ありが  
 とうおばあちゃん。

8-5

## 田んぼを見学!

おばあちゃんのお友だちのせおさ  
 んです。昔のうきよらのしゃく  
 いんさんでした。  
 今は米作りや、広しまけんのあさ  
 んのクワイを作っています。  
 朝早おきして田んぼを見せてま  
 りました。



せおさんです。田んぼ  
 をあそびまわりました。



しゃくかく前の田んぼ  
 をあそびまわりました。



いばあちゃんです。  
 まいりかたからた。



いばあちゃんです。  
 まいりかたからた。



いばあちゃんです。  
 まいりかたからた。



いばあちゃんです。  
 まいりかたからた。

8-6

# イネをかきさつする

大切なイネを1>分け  
してもらいました。



- ・もみの数  
80つぐらいいる
- ・もみの色  
黄金色 (お米どり)  
茶色
- ・かたいのとすかすかのもみがある。



図書館の本で調べると、「1本のほに60~80のもみができる」  
そうです。アカスカ  
のものは、あつさな  
どで受粉してなると  
せおさんが教えてく  
れました。

「お米の育て方」P86

8-7

# せおさんにしつもん

せおさんにしつ問しました。

Q ハ+ハの手間がかかるとは？  
A むかくに比べると、手間はんソ  
ましたが、細かいのをいれると  
それぐらいあります。

Q 島しゅうはなんですか？  
A ミルキークイーン、にいのきら  
めき、ひのひかりを作ってます。

Q がトばってまことはなんですが  
虫にしわめなれようにすること

せおさんいっはおい事教えてくれて  
ありがとうございます



☆すゝく昔から日本では米が作られて、食べられてきた。

米は日本人のしや食。

☆お米を作るのは、ものすゝい手間をかけるれている。

ぼくは、のこさおに食べようと思  
いました。お米を作ってくれてる  
人たちにありがとうございますと  
言いたいです。



ぼくが大好きなおうちの  
ごはん、おべんとう、  
おみそにもお米がつか  
れれています。  
お米は、ぼくたちにと  
てもひつようなんだな  
と思います。

おべんとうやさんのおばちゃんも  
おみそやさん、お母さんも、お  
米が高くなって大人んと言ってい  
ました。

でもお米には手間がいっぱいかか  
っていて大人んそうです。

ぼくはどうしたらいいのかわら  
ない考えましたがむずかしいです。

なので、ぼくはごはんをのこさず  
に食べようと思います。  
いつかみんながたすかるはつ明を  
したいです。

今日、米のこと、物価のことをち  
よつと分かりました。やさしく教  
えてくれたみなさんありがとうご  
ざいました。