

特別支援教室拠点校

特別支援教室だより

杉並区立 松ノ木小学校

堀之内小学校

浜田山小学校

東田小学校

令和4年9月吉日発行

電話 03-3313-2466

FAX 03-3313-2467

～後期の指導が始まります～

新学期を迎えました。長い夏休みでしたが、どのように過ごされましたか？子供たちとの会話のきっかけにしながら、これまでの課題や今後の目標について話をし、子供たちがよいスタートを切れるようにしたいと思います。10月の初旬にかけて体育的行事が予定されている学校もありますので、運動や個別指導の時間に不安を解消していきたいと思います。保護者の皆様には、2学期も引き続き、毎週の日課帳の記入などご協力いただくこととなりますが、どうぞよろしくお願いします。

■運動：1学期の指導の様子から■

《リズム天国》

表現運動のダンスや、なわとびの上達に向けて、リズムよく体を動かす運動を行いました。メトロノームの音をよく聞いて、拍手をしたりお互いにハイタッチをしたりして、「拍」に合わせる練習をしました。「グーチョキパー」と「ケンケン」を組み合わせたその場でのジャンプでは足元の○から大きく外れないように、体幹に力を入れて真上に跳ぶことを意識しました。

《動物歩き》

動物歩きでは、これまで行ってきた「プランク」での肩や腕で体を支えることや、「くぐる」での自分の身体の輪郭を捉えて、手足を動かすことを再度意識して行いました。1学期の最終授業ということで4体の※「まつのきのこ」が登場しましたが、子供たちは「前の○○の運動の時にも出てきたね。」としっかり覚えていました。今回取り組んだ動きはどれもご家庭で簡単にできるものなので、ぜひ挑戦してみてください。

※まつのきエリアの運動の時間で使用しているキャラクターのことです。
それぞれ、意識する点のキーワードが、頭の部分に書いてあります。
じー：体の中心の軸 かー：腹筋などの体の核の部分 はー：音の拍を感じ取る
わー：体の輪郭 ぎょーた：手本を見て模倣する



【くま歩き】



【かえるジャンプ】



【くも歩き】



《お願い》

9月の運動では、なわとびやボールキャッチに取り組む予定です。2学期の1回目の指導までに、いつも使っている短なわを学校に持たせてください。

9月の予定

				1 (木)	2 (金)
巡回校				まつのきエリア保護者勉強会 10時～ <div>新規保護者面談</div>	
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
巡回校			指導なし 児童観察	指導なし 児童観察	松ノ木 指導開始日
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
巡回校	松ノ木 東田	東田	浜田山	堀之内 浜田山	松ノ木
	19 (月・祝)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金・祝)
巡回校	敬老の日	東田	浜田山	堀之内 浜田山	秋分の日
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
巡回校	松ノ木 東田	東田	浜田山	堀之内 浜田山	松ノ木

■■個人面談について■■

【新規入室児童】

9月1日(木)～6日(火)に個人面談をいたします。7月中に面談日をお知らせしましたので再度ご確認ください。在籍学級やご家庭での様子から、指導目標と手立てについて相談させていただきます。

【継続通室児童】

10月3日(月)～10月7日(金)に個人面談をいたします。7月中に面談日のお知らせを配布しました。面談では、前期の指導の様子や後期の指導方針についてお話させていただきます。

■■日課帳について■■

日課帳は、次の指導日の前日までに担任までお戻しく下さい。担任・保護者・特別支援教室担当者の三者の連携を図っていきます。よろしくお願いします。

■■持ち物について■■

筆箱・水筒・ハンカチ・ティッシュを毎回持たせてください。また、運動をするので、スカートやジーンズは避け、動きやすい服装にご協力ください。

■■学校行事が重なった場合■■

運動会、学習発表会、移動教室等、在籍学校の行事と特別支援教室の利用が重なる場合は、在籍学級の行事が優先となり、特別支援教室はお休みになります。お休みする場合は、各校の特別支援専門員宛に連絡をお願いします。

