

[様式 2]

杉並区立松ノ木中学校

令和 5 年度 卓 球 部の活動方針・活動計画

令和 5 年 5 月 1 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻 度
顧問			全日本選手権 ダブルス出場	週 1 ~ 2 回
顧問				
顧問				

2 部員数 1 年生 18 人、2 年生 2 人、3 年生 14 人、合計 34 人
(令和 5 年 5 月現在)

	男	女	合計
1 年	13	5	18
2 年	1	1	2
3 年	10	4	14
合計	24	10	34

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
様々な目標や個々の特性を互いに理解し、学び合う組織の中で切磋琢磨し、自身の可能性を広げることができる生徒の育成を目指す。
- (2) 大会を通しての目標
 - ・個々の目標を達成するため、全ての部員が自身の役割を判断し、終始徹底する。
 - ・一球一球のラリーを大切に、結果として、出場する全ての試合での勝利を目指す。

4 活動方針

- (1) 部内練習：
 - ・基礎的な技術練習 ・競技中の様々な場面を想定した練習 ・実戦形式の練習
 - ・コーディネーションおよびアジリティトレーニング(ゲーム的要素を含む)
- (2) 練習試合や大会引率の計画：
 - ・練習試合：大会準備期や長期休暇中の効果的な時期に練習試合を行う。
 - ・大会引率：杉並区中体連主催の公式大会に参加し、その他、有益と判断される大会への参加を推奨する(※のんびりコースでは、試合参加は求めない)
- (3) 基本的な生活習慣の確立：
 - ・学校の教育活動であるという意識付けを徹底する中で帰属意識を定着させ、適切な行動やコミュニケーションを取り、学校や地域に貢献できるように働きかける。
- (4) 生徒相互の人間関係：
 - ・チームとしての活動を通して、学年や性別などの制約に囚われずに互いの気づきを伝え合い、ともにその気づきを活かす方法を検討・実践・振り返りする活動を通して、自然に学びあうことができる関係性を構築する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

相互理解と科学的なエビデンスに基づいた指導を行うことで、体罰、暴力的指導、行き過ぎた指導のない活動を展開していく。こまめなコミュニケーションに加え、適宜、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料を活用して、顧問、生徒、保護者で体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

問題解決や一時的な感情の発露など、暴力が発生しやすい場面でのアンガーマネジメントについて、日頃から、問題意識をもった指導を徹底する。また、いかなるコミュニケーションであっても、

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：火・木・金（土：大会前・練習試合・合同練習参加等に実施、日：大会のみ）

[※部員数の大幅増により、希望者練習日の設置を検討中]

(2) 活動時間： ①平日 16:00～17:30 (90分)

[※コーチ来校時・大会当週は18:00まで]

②土日 8:30～11:30 (3時間) (大会前のみ)

(3) 休養日：月・水・土(※)・日(※)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	[練習試合]
	6	◎ <u>杉並区選手権大会</u>
	7	
	8	(☆ <u>東京都・関東選手権、全中</u>)夏季強化練習・合同練習[練習試合]
2 学期	9	小学生部活動体験
	10	[練習試合]
	11	◎ <u>杉並区新人大会</u>
	12	(☆ <u>都新人大会</u>)
3 学期	1	(☆ <u>都新人大会</u>)
	2	○ <u>杉並区研修大会</u>
	3	● <u>関東中学校江戸川区招待卓球大会(☆関東選抜・全国選抜)</u>

◎ 杉並区中体連主催の公式大会(通常コースの目標大会)

☆ ◎から勝ち上がった場合の上位大会(通常コースの目標大会)

○ 杉並区中体連主催の準公式大会(通常コースは参加推奨)

● 他区の中体連主催大会(通常コースは参加推奨)

(5) 参加予定大会

公式戦：選手権大会、新人大会

その他：杉並区研修大会、関東中学校江戸川区招待卓球大会

令和 5 年 5 月 1 日

杉並区立松ノ木中学校
令和5年度 部活動保護者会 卓球部会

[配布資料]

- レジユメ(本紙)
- 活動方針・活動計画(A4 両面)
- [資料 1] 杉並区部活動活性化事業について・コーチ紹介
 - 資料 1 ① 杉並区部活動活性化事業について(A3 表面)
 - 資料 1 ② 同意書(見本・A3裏面①)
 - 資料 1 ③ コーチ紹介(A3裏面②)
- [資料 2] 活動予定表(5/1 版・A4 片面)
- [資料 3] 大会参加時の規定(資料無し)
- [資料 4] 杉並区・東京都中体連卓球部からの案内事項
 - 資料 4 ① 年間事業計画(A3 表面①)
 - 資料 4 ② クラブチームの大会参加について(A3 表面②)
 - 資料 4 ③ 都中体連の取り組みについて(A3 裏面)
- [資料 5] 用具について
 - 資料 5 ① 必要な用具と用具に関するルールについて(A3両面)
 - 資料 5 ② 用具購入に関するご案内(A3 両面)

[本時の内容]

1. 出欠確認・配布資料確認
2. 顧問挨拶
3. 参加者の皆様の自己紹介
4. 活動方針・活動計画に関する説明(配布資料に基づく)、お願いについて
5. 質疑応答・その他
(ユニフォームや用具についての紹介あり)