



桃一通信



桃井第一小学校
(3390)3178(代)

No. 6 5 3

令和 3 年 6 月 号

歩数調査

校長 高橋 浩平

6月に入りました。緊急事態宣言が6月20日まで延長になりました。移動教室前には解除になっているのでしょうか。誰がいつコロナウイルスに感染しても不思議はないという状況のような気がします。引き続き感染症対策に努力していきたいと思います。

さて、桃一小では「からだ力向上」の取り組みの一つとして、歩数調査を行っています。これも10年以上の取り組みになります。当初は、特色ある教育の予算を使って、歩数計を購入していました。児童数が多いので全児童数分を購入するだけの予算はつかず、学年ごとに少しづつ買っていきました。当時1個2000円くらいの歩数計を使っていたと思いますが、100人分で20万円。また、よく壊れました。製造している会社に相談したら、無償で交換してくれるというので、20個、30個、と送っていたら、「これで最後にしてください」と途中で言われたのを思い出します。「ひと月に1週間」の調査でしたから、保護者からもずいぶんと苦情（？）をいわれました。「低学年は記録をつけるのを手伝わないといけないので大変なんです」「ぴょんぴょん飛んでズルばかりしてるんですよ」「歩数計をつけたまま洗濯してしまいました…」などなど。

そもそも歩数調査は「一日にどれくらい体を動かしているのか、自分の歩数を知り、少しでも多く運動しようとする意識を高めていくこと」をねらいとしています。「運動をしている・していない」という感覚的なものよりも「一日1万歩動いた」というこの方が客観的な指標にもなります。

歩数調査を実施するのは、子供たちにもそうした面で運動をとらえてほしい、という願いがあります。今年度は学期に1回ずつ1週間（年間3回）歩数調査を実施します。また、歩数計に限りがあるので、全学年一斉実施ではなく、時期を変えて実施していきます。

私もスマホで歩数を記録していますが、休みの日に一日家から出ないと、てきめんに歩数は少なくなります。コロナ禍だからこそ、感染予防に気を付けながら運動をする必要がある、と強く感じます。

ご家庭におかれましても、この期間、一日の歩数を話題にしていただけで、運動に対する意欲・関心を高めていただければ、と思います。よろしくお願ひします。

杉並子ども詩文集「杉っ子」の廃刊について

杉並区教育研究会国語部は、これまで杉並子ども詩文集を隔年で発行し、多くの児童の作品を学校代表として掲載してまいりました。しかし、杉並区が行っている「学校の棚卸し」による行事や業務の精選を図る中で、令和元年度発刊の2019年28号を最終号として廃刊することにしました。今までご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

6月の生活目標「遊び方に気をつけよう」

生活指導部だより

6月といえば梅雨の季節です。校庭や屋上で遊べない日が多くなることと思われます。6月の生活目標は、「遊び方に気をつけよう」です。密を避けながら教室内の遊び方を工夫しているか、危険な遊びはしていないかなど、遊び方を振り返り、安全に過ごせるよう指導していきます。教室や校庭での遊び方の決まりを守りながら、安全に楽しく遊べるといいです。

研究の取り組み

今年度から、国語科を研究することになりました。今年度は、「言葉による見方・考え方を働かせ、自分の考えを表現できる児童の育成～言葉への自覚を高める国語科の授業づくりを通して～」をテーマに、児童が言葉のもつ良さを理解し、自分の考えを表現できるような授業づくりを目指します。言葉はどの教科、場面でも大切なもののため、学校全体で言葉を大切にした学習について考えていきます。

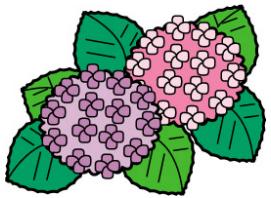
また、「からだ力」向上に向けての長なわやマラソン、からだ力ブックの活用による歩数調査等の日常的な取組は感染予防に留意しながら継続して行っています。引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

前期委員会の委員長より

桃一小には12の委員会があります。前期委員会の委員長に抱負を聞きました。

代表	理科環境	放送
あいさつの大切さを伝えていきたいです。みんなで明るい学校にしていきましょう。	桃一小の動植物の住む環境をよりよくするためにがんばります。よろしくお願ひします。	私は、放送委員長として、学校の放送を楽しく、みなさんも参加できる放送にしていきます。
器楽	図書	飼育
行事での演奏を担当しています。演奏を通してみんなで楽しめたらいいなと思っています。	初めて図書室に来た人にも、そうでない人にも、楽しんでもらえる図書室にしたいです。	飼育委員は主に桃一小で飼っているだいふくの世話をしています。ぜひ会いに来てください。
集会	保健	運動整備
1年生から6年生だれもが楽しめる集会を目指して精一杯がんばります。	保健委員会は、皆さんのが健康に過ごせるようにがんばりますので、よろしくお願ひします。	運動整備では、表に出て活動することはあまりないけれど、裏で学校を支えたいと思います。
新聞	給食	美化
全校生徒に楽しんでもらえるような新聞を書き、学校中を笑顔にしたいです。	給食委員会を引っ張って、新一年生などにも、桃一小の給食の魅力を伝えたいです。	みんなが通うこの学校をもっときれいにできるようがんばります。よろしくお願ひします。

スクールカウンセラーより



スクールカウンセラーとは？

☆ スクールカウンセラーは心の専門家として、お子様についてご心配なこと、気になることがあるときにご相談に乗り、問題解決のためのお手伝いをさせていただいております。原則週1回（木曜日）来校しています。ささいなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

よくある相談内容

☆ 学校に行きたがらない、お友達との関係、ご家庭での様子や接し方、学習面、情緒不安定、性格など、お困りごとは何でもかまいません。
☆ お子様と一緒にいらしていただいても、保護者の方だけでいらしていただいてもかまいません。

相談について

まずは、相談日時を決めさせていただきます。下記のいずれかの方法でお申し込みください。

① 担任の先生、あるいは副校長先生に相談希望とお伝えの上、ご予約ください。

問い合わせ先 桃井第一小学校 03-3390-3178（代）

② 相談室直通電話にお電話ください。 03-3390-3187

SC の勤務時間外や面談中は留守電になっています。その際は「学年、クラス、お名前」「お電話番号」「折り返しお電話してもよい時間帯」を録音いただければ、後日こちらからご連絡いたします。

*相談可能日は下記のスクールカウンセラー来校日となります。

*相談をお受けする場所は西校舎3階の教育相談室です。階段を上ってすぐの、音楽室手前の部屋です。

*ご相談いただきました内容が、外部にもれることはございません。

<スクールカウンセラー来校日>

6月： 3日、10日、17日、24日	11月： 4日、11日、18日、25日
7月： 1日、8日、15日	12月： 2日、9日、16日
9月： 2日、9日、16日、30日	1月： 13日、20日、27日
10月： 7日、14日、21日、28日	2月： 3日、10日、17日、24日
	3月： 3日、10日

