

保健だより

令和4年5月31日
杉並区立桃井第一小学校
保健室

4月より実施してきた健康診断も、残りあと少しとなりました。子供たちの成長の様子や健康診断の結果を記入した「健康の記録」は、全学年の1学期の健康診断が終了後、ご家庭に配布いたします。

5月は、新型コロナウイルス感染症に関連した欠席は落ち着いていました。しかし、だんだんと暑くなってきたため、熱中症にも注意しながら、子供たちの健康管理をしていきたいと思います。

<6月の健康診断予定>

日	曜日	検査項目	対象
15	水	歯科検診	3・4年
21	火	移動教室事前検診	5年
22	水	歯科検診	1・2年

検査や検診終了後に、さらに精密な検査や受診が必要なお子さんには、結果の「お知らせ」を出しましたが、次々と治療・検査結果が保健室に戻ってきています。ご多用の中、受診にご協力をいただきましてありがとうございました。

先月の保健だよりでもお伝えいたしましたが、今のところ、水泳指導を実施する予定となっております。そのため、**特に、内科・耳鼻科・眼科で受診が必要と診断されたもののうち、水泳に関連した疾病(耳垢、鼻炎、結膜炎、発疹、アトピーなど)は、必ず水泳開始(6/13)前までに専門医の診察・治療を受け、受診報告書を学校にご提出ください。**なお、お知らせ内容について、すでに通院中の場合で、定期通院が先のようにであれば、学校にご相談ください。

<歯科検診欠席者について>

検診を欠席したお子さんは、他学年の検診日に実施しております。歯科検診最終日の22日までに受診できなかった場合には、学校歯科医の先生の病院を各ご家庭で受診をしていただくことになります。学校保健安全法で、定期健康診断は6月末日までに実施となっておりますので、それまでに受診をしていただきたいのですが、学校歯科医の山口先生の病院が、6月29・30日は休診となります。そのため、検診を受けに行く日がほとんどない状態となります。大変申し訳ありませんが、ご承知おきいただきますよう、よろしくお願いいたします。

～5月の健康診断より～

5月も毎日のように健康診断の日々が続きました。内科・耳鼻科・歯科の学校医の先生方にも来校していただき、検診を実施していただきました。

高学年女子は、内科検診でのバスタオルの準備にご協力いただき、ありがとうございました。

耳鼻科検診では、耳・鼻を見る器具や、喉を見るために舌を抑える器具など、いろいろと使いましたが、子供たちはスムーズに検診を受けることができました。

6月
ほけんもくひょう
保健目標

歯を大切にしよう
からだを清潔にしよう

むし歯を防ぐ生活習慣



～健康カードの変更について～

毎日、健康観察と健康カードへの記入にご協力いただき、ありがとうございます。

6月の健康カードは、水泳学習が始まるため、今までの記入欄に加え、「水泳の可否」と「保護者の押印・サイン」の欄を追加いたしました。水泳学習がある日は、その2つの欄への記入(または押印)もしてください。

以下の場合、水泳に参加できません。記入漏れなど無いように、ご注意ください。

- ①各症状で、「有」に○がついている場合
- ②その日の欄に記入(押印)がない場合
- ③健康カードを忘れた場合

水泳学習に向けた健康観察等についての注意点は、裏面をお読みください。

水泳がはじまります

けんこうかんさつ

健康観察をおねがいします



現在、水泳学習を13日より始められるように準備を進めております。
安全で充実した水泳の学習ができるよう、水泳指導前は、各担任も健康観察を行
いますが、水泳学習がある日は、登校前のいつもの健康観察に加えて、下記
に示した観点などもチェックして、水泳の参加の判断もしてください。よ
ろしくお願いいたします。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 睡眠は十分にとれましたか？ | 5. 下痢はしていませんか？ |
| 2. 爪は短く切ってありますか？ | 6. ジュクジュクした傷はありませんか？ |
| 3. 朝食はしっかりと食べましたか？ | 7. 発疹はありませんか？ |
| 4. 目・鼻・耳に異常はありませんか？ | |

「健康カード」に、「水泳の可否」欄と「保護者の押印・サイン」欄があり
ます。水泳学習がある日は、忘れずにご記入（押印）をお願いいたします。

アタマジラミにご注意を！

アタマジラミは、頭と頭が接触することで感染します。小さな子供たちは頭を寄せ合っ
て遊ぶことも多いので、感染しやすくなります。また、タオルや帽子、くし等の共用も
感染ルートのひとつです。不潔にしていることが原因で感染するわけではありません。これか
ら水泳の時期になり、うつりやすくなりますので、お子さんが無意識に頭をかいているときは、
卵がないか調べてみてください。卵は、髪の毛の根元近くに産みつけられています。



プールでうつりやすい病気

流行性角結膜炎（はやり目）

<特徴>

- ・1週間以上の潜伏期間。
- ・目やに、涙目など結膜炎のような症状。ときに発熱。

<注意点>

- ・感染力が強いので、発病した場合には、学校医・その他の医師において
感染のおそれがないと認めるまで出席停止となります。

咽頭結膜熱（プール熱）

<特徴>

- ・感染後5～6日で発症。
- ・目やに、涙目、せき、鼻水、発熱。

<注意点>

- ・感染力が強いので、発病した場合には、主要症状が消退した後2日を経過す
るまで出席停止となります。

伝染性軟属腫（水イボ）

<特徴>

- ・伝染性の皮膚疾患。
- ・できたいぼの中にいるウイルスが傷などを通して皮膚に浸入。
そこにまたいぼをつくる。

～ 予防のために～



シャワーをしっかりとあびる。



タオルや水着、ぼうしなどの
貸し借りはしない。